

広報

みやざ

2023

7

No.803

WINBACK[®]
SPORT

AUTOK
オートック

タイヤ&
ホイール 預かります

#京都サンガF.C.
#超感動
#ホームタウンデー

市民総おどり大会

開催日 **8月15日(火)**
19:30～

所 **島崎公園グラウンド**

5年ぶりに開催されます！歴史ある伝統
芸能「宮津おどり」を楽しく踊り、夏の
思い出を作りませんか？

☎文化スポーツ振興係 ☎45-1718

市民踊り講座

服装は自由、参加料無料です。申込不要ですので、直接
会場にお越しください。
踊りが不安な方、初心者の方もぜひご参加ください。

7月25日、8月1日、8日(火)
19:30～20:30

所 **宮津市民体育館 剣道場**

宮津市公式 note で魅力を紹介▶
宮津文化の“粋”を現代に伝える
「宮津おどり」



宮津燈籠流し花火大会

開催日 **8月16日(水)**

宮津市の伝統行事である「宮津燈籠流し
花火大会」が4年ぶりに通常開催されま
す。午後7時20分から海上は精霊船と
紅白の追っかけ燈籠で埋め尽くされ、夜
空を花火が彩ります。

☎観光係 ☎45-1625

精霊船流しの申込を受け付けています

精霊船を流される方の申し込みを受け付けています。
※精霊船は、動力船で沖へ曳航します。傾いたり、転覆
しないよう船台(丸竹)を組んでください。

申込：8月15日(火) 17:00 まで
料 1隻 10,000円 (申込当日持参)

追っかけ燈籠を販売します

御先祖の供養と伝統行事を守るため、燈籠の販売を行います。

前売り：8月15日(火) まで
※自治会を通じた販売は7月8日(土) まで
料 紅白セット 1,200円

販売場所：市役所(産業経済部商工観光課観光係)、宮津商工会
議所、天橋立観光協会(天橋立駅観光案内所、道の駅海の京都
津観光案内所)、市民体育館、みやづ歴史の館
※市役所は8月14日(月)17:00まで
※8月16日(水)13:00から、浜町燈籠販売所(宮津棧橋横)と
島崎燈籠販売所(島崎公園付近)にて販売(当日は1,500円)

宮津市公式 note で魅力を紹介▶
夏の宮津湾一面を染め上げる
祈りの火「宮津燈籠流し花火大会」



ゆったり迫力ある
花火を観覧！！

有料観覧席▼



●宮津燈籠流しのボランティア清掃を募集します

- ☑ 8月17日(木) 8:00～(1時間程度) 所 島崎公園及び浜町一帯ほか
- ☑ 大会翌日の清掃活動。島崎公園集合※軍手・ゴミ袋は実行委員会準備
- ☎ 宮津燈籠流し花火大会実行委員会 ☎ 45-1617

夏のイベント情報

海の京都「みやづBAY花火」

今年も7月中旬から10
月下旬(予定)に約5分
間(75発)の花火が打ち
上げられます。
打ち上げ日程等詳しくは、
天橋立観光協会ホーム
ページに掲載されます。



天橋立まち灯りぶらり散策

7月15日(土)、22日(土)、
29日(土)、8月5日(土)

- ・飲食店、土産物店などの夜間営業
- ・智恩寺山門に和傘照明、行燈の設置
- ・智恩寺山門でライブ開催
- ・天橋立廻旋橋及び周辺のライトアップ
- ・文珠水道(天橋立運河)の水中ライトアップ「ヒカリの天の川」
- ・観光船のナイトクルーズ運航
- ・天橋立ビューランド観覧車及び飛龍回廊のライトアップ



表紙

京都サンガ F.C. 宮津市ホームタウンデー初開催！



6月18日、京都サンガ F.C. のホームタウンと
なり初の「宮津市ホームタウンデー」を開催しまし
た。当日は、天橋立観光協会やプリンセス天橋立と一
緒に宮津市のPRブースを出展、特産品の販売等を行
うとともに、試合前にはスタジアム大型ビジョンで
市長の応援メッセージや宮津の魅力を集めたPR動
画の放映を実施しました。

また、宮津市で活躍する子どもたち(宮津サッカ
ースポーツ少年団)は、スタジアムでのピッチ行進や
ドリブルゲーム、シュートゲーム等にチャレンジす
るルヴァンカップキッズイレブン、かめきたスポ
ーツパークでの京都サンガ F.C. サッカースクールを
体験しました。加えて、応援バスツアー参加者は、
芝生のピッチやVIP席等を巡るスタジアムツアー
を体験。その後は皆さん一緒になって、京都サンガ
F.C. を応援しました。

この試合はグループステージ突破を掛けた重要
な一戦で、日中は30度を越え蒸し暑いナイトゲー
ムでしたが、当日参加いただいた総勢約100名で、
一生懸命エールを送りました。試合には惜しくも敗
れ、グループステージ敗退となりましたが、今後も
引き続き、地域が元気になるようなホームタウン
活動に取り組んでいきます。皆さんも京都サンガ
F.C. を一緒に応援しましょう。

表紙

京都サンガ F.C. 宮津市ホームタウンデー

トピックス

P.2-6

- 京都サンガ F.C. 宮津市ホームタウンデー初開催
夏のイベント情報
宮津市長杯争奪与謝地方中学校野球大会
京都府立海洋高等学校航海実習
6月は食育月間
2023 OP 級関西選手権を開催
少年少女ヨット体験教室
地元小学校との地域交流
宮津まごころ市「トマトまつり」
よさのうみ福祉社会事務所竣工式
ゲノム編集技術応用食品に係る講習会

暮らし

P.6-9

- みんなで取り組む SDGs
6月補正予算
空き家バンク制度
つつじが丘団地住宅新築支援金



教育・子育て

P.10-11

- 選ばれるまちみやづに向けた子育て環境の充実

イベント

P.12

- 第32回天橋立ツーデーウォーク

information

P.12-20

- 表彰・スポーツ大会結果報告
松籟 -市長雅感-
宮津与謝消費生活センターから
消費生活出前講座を実施
8月の祝日のごみ収集・お盆中のくみ取り
夏の交通事故防止府民運動
人権の窓

information

歴史紀行

MY PLACE

マイプレイス「チャレンジのシャワー」

ホームページからも
ご覧いただけます▶





6月3日、4日、宮津市長杯争奪与謝地方中学校野球大会が開催され、始球式は市長が務めました。本大会は、昭和32年から始まり、競技力の向上と中学校間の親睦・交流を図るため開催しており、本年度67回を数える長い歴史と伝統ある大会です。

大会前日には大雨警報が発令され、大会の開催が危ぶまれましたが、日程を一部変更し、無事開催することができました。どのチームも日頃の練習の成果を存分に発揮し、はつらつとした好プレーが随所に見られました。大会結果は次のとおりです。

優勝 宮津中学校
準優勝 加悦中学校

中学球児、力戦奮闘。

少年少女ヨット体験教室



6月18日、田井宮津ヨットハーバーで少年少女ヨット体験教室が開催され、市内の1年生から6年生までの17人の小学生がヨット体験をしました。

何度かヨット体験をしたことがある子どもは全長2.9m、全幅1.31mの2人乗りのダックリンというヨットに、初めて参加した子どもは全長5.45m、全幅1.95mのY18という大型ヨットに分かれ、それぞれヨット協会のスタッフによる丁寧な指導を受けました。

小学生17人 海と親しむ

薄ら曇りの空の下、軽風で波も静かな宮津湾の真ん中を、滑るよつに走るヨットに歓声を上げていました。「自分の力でヨットを操作することができて、楽しかった」「またヨット体験をしたい」という声が多く聞かれ、子どもたちにとってヨットを楽しくした一日となりました。

京都府立海洋高等学校航海実習



6月6日、京都府立海洋高等学校海洋工学科航海船舶コースの3年生14人が実習船「みずなぎ」に乗船し、航海実習に出発しました。

出航式では上林秋男校長より「一人ひとりが自覚し、自分を成長させるという揺るぎない意欲を持ち、何事も果敢に挑戦してほしい」と激励。実習生代表の野中悠聖さんは「2週間という長い日程は初めてなので楽しみ半分、緊張半分。将来はタンカー業界に就職を希望しています。(今回の実習は)実際の仕事と同じなので、しっかりとやり遂げて就職につなげたい」と意気込みを語りました。実習中は、船の乗組員に必要な知識や技術を学ぶため、神戸、下関、函館、新潟を寄港地とし、24時間体制での操作実習や、講座を受講し、これまで座学で学んだ知識を深めます。

いざ、航海実践。

地元小学校との地域交流



栗田小学校5年生が校門横に育つオリーブの生育に興味を持ったことをきっかけに、6月6日から3回にわたり、由良オリーブを育てる会から、オリーブの栽培や剪定方法を学びました。剪定を体験した山口来夢さんは、「思ったより簡単に枝を切ることができた」と感想を話しました。同会からは、たくさんの実が採れるよつにと、新たに苗木が寄贈されました。

6月26日、日置小学校では日置オリーブを育てる会の会員たちと2年生が一緒に、寄贈を受けたオリーブの苗木を校舎裏手の農地へ植樹しました。藤井愛美さんは「水やりをして大切に育てたい」と思いを述べ、2年生の子どもたち全員がオリーブの森づくりを楽しみに、栽培を続けます。

オリーブでつながる

6月は食育月間



6月9日、6月の食育月間に合わせて、宮津小学校・栗田小学校・宮津中学校・栗田中学校の4校において、京都府立海洋高等学校の生徒との交流給食を実施しました。本市では、地産地消の取り組みの一つとして、栗田湾の魚を使った給食提供を毎年行っており、この日は、海洋高等学校の海洋資源科食品経済コース3年生の生徒がそれぞれ小中学校を訪問し、給食を児童・生徒と一緒に食べました。

地産地消を学ぶ

当日の給食献立は、海洋高校生が実習の一環で捌いたトビウオのすり身を使用した「トビウオと枝豆のふわふわ揚げ」でした。給食の時間には、児童・生徒から高校生にすり身を作る作業や実習の様子について尋ねたり、給食の感想を話し合ったりしながら、賑やかな様子で地元魚を味わいました。

人気の地元トマト



6月24日、まごころ市で4年ぶりに「トマトまつり」が実施されました。地元で育った、様々な種類の新鮮なトマトが店頭並び、特売や、ミニトマトすくい、重さ当てといった催しが行われました。

ミニトマトすくいでは、すぐれた分だけ持ち帰りができ、子どもから大人まで気軽に参加。4種類のミニトマトを真剣な様子ですくう子どもたちの姿が印象的でした。重さ当てクイズは、参加料無料という手軽さから、たくさんの方が挑戦。なかには、初見で重さを見事当て、景品のトマトを持って帰る方も。トマトが大好きでイベントを知って来場した家族や、観光で宮津を訪れ、たまたま道の駅に立ち寄って参加したという人もおり、賑わいを見せていました。

宮津まごころ市「トマトまつり」

2023 OP級関西選手権を開催



6月10日・11日、OP(オプティミストディンギー)級関西選手権(宮津ジュニアヨットクラブ・京都府セーリング連盟共催)が、田井宮津ヨットハーバー沖で開催されました。

OP級は15歳までの子どもたちのクラスでヨットで世界中に普及し、日本でもたくさんジュニアセーラーが活動しています。関西を中心に九州や四国からも参加があり、小学2年生から中学3年生までのAクラス(上級者)26人、Bクラス(初級者)16人が競い合いました。宮津ジュニアヨットクラブからもA・B各2人が参加し、活躍しました。

参加者各地から にぎわう宮津の海

当日は、風に恵まれ、6レースを行うことができました。参加した選手や保護者からは、「海がきれい」「景色がとても美しい」と宮津の海を満喫しておられました。

よさのうみ福祉会事業所



7月6日、社会福祉法人よさのうみ福祉会が運営される3事業所「be plus・ホームぱれっと・ヘルパーステーション結」の移転に係る竣工式が来賓等約70人を迎え盛大に開催されました。

今まで「すまいる(通所事業所)」「ホームすみれ(グループホーム)及びヘルパーステーション結(ヘルパー派遣事業)」として事業をされていましたが、7月1日から元京都府水産事務所跡へ移転され、3階建の内部は、1. 2階はopdsの日中活動スペースや事務所があり、3階はグループホーム及びヘルパーステーション結の事務所となつていきます。

3事業所の竣工式

青木一博理事長は、「福祉がにぎわいをつくる」拠点として、カフェやコミュニティルームの地域開放をはじめ、農産物の販売を予定したい」と挨拶を述べられました。

6月補正予算 (一般会計) 1億7,270万円

6月に計上した 補正予算をお知らせします

- 原油価格・物価高騰対策
 - ・事業者の省エネ機器導入への支援
- 総合的な移住定住対策
 - ・京都府の事業採択等に伴う空き家利活用モデルの構築及び子育て世帯への新築支援
 - ・コミュニティ助成金の採択を受けた住民活動用バス(旧福祉バス)の購入
- その他の予算
 - ・国の事業採択を受けた観光地の高付加価値化、ナイトコンテンツ造成、海の京都「みやづBAY花火(仮称)」の実施

原油価格・物価高騰対策

事業者の物価高騰に対する取組支援 1,970万円

市内事業者の原油価格・物価高騰等に対応する取り組みに対して支援を行い、事業者の生産性向上を図る。

- ・対象者 市内に事業所を有する中小事業者等
- ・対象機器 エアコン、照明器具、冷蔵庫、冷凍庫、電気温水機器 等
※省エネ効果が一定の基準を満たすもの
- ・補助率 1/2以内(1事業者につき上限30万円)

補助金受付等窓口

宮津商工会議所 ☎ 22-5131

- ・申請受付期間 7月3日から令和6年1月31日



商工係 ☎ 45-1663

宮津の宝を育む チャレンジプロジェクト

観光事業者と連携した 観光地の高付加価値化 1億2,000万円

誘客力の強い観光コンテンツの造成を行うとともに、観光事業者と連携した観光地の高付加価値化に向けた取り組みを推進するもの。

- ▶ 観光事業者と連携した観光地の高付加価値化
 - ・宿泊施設・観光施設の高付加価値化改修
※別途、市内46の宿泊施設等において、高付加価値化に資する改修(約25億円規模)を実施
 - ・観光客のデータ分析等を行う観光DX化の推進
 - ・「食」による観光誘客の実証事業



観光係 ☎ 45-1625

万博に向けたインバウンド誘客の推進 500万円

国内外から多くの方が関西を訪れる「大阪・関西万博」に向け、ナイトコンテンツの造成等による観光地の魅力向上を図るもの。

- ▶ 阿蘇海・府中地区での特別ライトアップ等に係る支援
- ▶ 海の京都「みやづBAY花火(仮称)」の実施



観光係 ☎ 45-1625

「選ばれるまち」に向けた 総合的な移住定住対策等の充実

空き家の利活用促進と子育て世帯への すまい確保支援の充実 1,400万円

空き家の利活用促進を図るモデル事業及び宅地分譲地「つつじが丘団地」での新築支援を行うもの。

- ▶ まちなか空き家の利活用促進に向けた活用モデルの構築
 - ・内容 空き家の優良な活用モデル等の構築支援
 - ・補助額 1/2補助(上限:500万円)
- ▶ 子育て世帯への「つつじが丘団地」新築支援
 - ・対象者 子育て世帯
 - ・対象土地 つつじが丘団地の分譲地(市保有地)
 - ・対象経費 住宅建築費
 - ・補助額 1/2補助(上限:200万円)



移住定住・魅力発信係 ☎ 45-1609

住民活動用バス(旧福祉バス)の購入 1,400万円

福祉関係団体の利用のほか、広く住民活動にも利用できるバスを購入(旧福祉バスを更新)するもの。

- ・マイクロバス1台 チェアデッキ仕様



資産活用係 ☎ 45-1661

ゲノム編集技術応用食品に係る講習会

企画政策係 ☎ 45-1664



6月4日、宮津市がふるさと納税返礼品に登録しているゲノム編集技術応用食品への市民の皆さんの理解を深めるため、ゲノム編集技術に関する講習会を福祉・教育総合プラザで開催しました。

約50人が参加した講習会では、国におけるゲノム編集技術応用食品の取り扱いの取りまとめに携わっている東洋大学の田部井教授から「商業利用等を行う前に監督官庁と事前相談を行い、届出などを提出する必要がある」といった国の取り扱い方針などについて、市内でゲノム編集応用技術を用いた陸上養殖漁業に取り組んでいるリージョナルフィッシュ株式会社からは「ゲノム編集技術を活用した養殖魚の品種改良と拡散防止策、その利用等」について説明があった後、参加者と意見交換を行いました。

意見交換では、参加者から「本日の講習会で安全だと理解できた。今後も頑張っていたきたい」「今ゲノム編集に取り組む必要性がわからない」などの意見がありました。

みんなで取り組む

エスディージーズ



当たり前な生活をこの先もずっと続けるためには、私たち一人ひとりが考え行動することが大切です。SDGsは、「誰一人取り残さない」社会を実現する世界共通目標です。17の目標のうち、今月号は「目標13」をご紹介します。



SDGsに関すること
環境衛生係 ☎ 45-1617

SDGs 目標13 気候変動に具体的な対策を

私たちが生活していく中で排出する二酸化炭素(CO2)などの温室効果ガスは、地球温暖化の原因となっています。近年頻発している豪雨や台風、猛暑などの自然災害も、地球温暖化が起因しています。

自然災害だけでなく、動物や植物などの生態系にも大きな影響を及ぼしており、CO2などをできるだけ出さない工夫や取り組みが私たちに求められています。

大きな課題のように感じられますが、一人ひとりが自分ごととして捉え、小さなことでも日常の中で取り組むことが大切です。

私にできるSDGs

- ▶ 冷暖房は適切な温度に設定する
- ▶ 自転車や徒歩など、CO2排出の少ない交通手段を選ぶ
- ▶ 環境にやさしい製品を使用する
- ▶ 物を大切に使い、ごみを減らす
- ▶ 地球温暖化について学び、環境に配慮した行動に努める

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ペット・電動ベッド寝比べできます。置の部屋、即納もご相談ください。ペット15台展示

PARAMOUNT BED FranceBed シングルベッド
1モーター ライト・宮付き +硬いマットレス
非課税¥158,000~ 3モーター展示中 税込¥66,000~

宮津市獅子崎119-2 無料送迎もお気軽に
インテリア山口 ☎0772-22-3748
ソファ・食卓セット・椅子・ダンス・下駄箱・カーテン・敷物・枕・羽毛布団

保険のことなら何でもご相談ください

街の保険屋さん
やながわ

☎090-3678-8023
yana4649@gmail.com
〒626-0074 宮津市宇上 1334
http://machioken-yanagawa.com/

登記
とうき・そくりよう

測量

将来、こどもたちへ土地や建物をスムーズに引き継ぐ為
そなえておきますか?

詳しくはこちら

よしおか登記測量事務所
京都府宮津総合庁舎から徒歩3分
宮津市宇宮村1284-3
☎0772-22-8392



aretto

アレット No.3

今月は…給食レシピ

aretto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう」と思い出していただけるコーナーになればいいなと、aretto (アレット) と名づけました。

今月の旬：新じゃがいも

栄養メモ

ビタミンが豊富で、フランスでは「大地のりんご」とも言われています。宮津では、6～7月頃に多く出回ります。新じゃがいもは他のじゃがいもと比べ皮が薄く、ほくほくとして美味しいです。体の余分なナトリウムを外に出す働きのあるカリウムや、風邪を予防するビタミンCも多く含みます。



給食では、食物アレルギーがあってもみんなと同じものが食べられるように様々なことを工夫しています。最近では乳不使用で、豆乳等を使用した植物性のチーズも出回っているため、そのような商品を使い、乳アレルギーの子どもたちも食べられる、安心して美味しい給食を考えています。また、オイルサーディンなど、宮津ならではの食材を使用し、食の豊かさを伝えています。

給食メモ

オイルサーディンとポテトのグラタン

材料 (4人分)

(一人分エネルギー 174kcal) 塩分 0.6 g

新じゃがいも 2～3個(200g) マヨネーズ・・・ 大さじ2強
牛乳または豆乳・・・ 少々 オイルサーディン・・・ 8尾
新たまねぎ・・・ 1/2個 チーズ・・・ 40g
油・・・ 小さじ1 パセリ・・・ 少々
塩こしょう・・・ 少々 耐熱カップ・・・ 4個

作り方

- 1 じゃがいもの皮をむき、ゆがいてつぶす。硬いようなら、なめらかになるまで牛乳か豆乳を加える。
- 2 玉ねぎはスライスし、油で炒める。
- 3 1に2と塩こしょう、マヨネーズを混ぜ合わせる。
- 4 3をカップに入れてオイルサーディン(1人2尾)をのせ、チーズとパセリをかける。
- 5 4を200℃のオーブンで7分焼く。

- 子どもたちからひとこと -

- ・毎日どの給食もおいしいです。給食最高！
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。給食は、学校での楽しみの1つです。
- ・おみそ汁は苦手だけど、給食のお汁は大好きです。



宮津中学校

住んでいない・使っていない店舗や住宅をお持ちの皆さん

空き家バンクに登録しませんか？

☎ 移住定住・魅力発信係 ☎ 45-1609

こんな方におすすめ

- ☑ 空き家の維持費に困っている方
- ☑ 空き家の管理に困っている方
- ☑ 相続したけど住む予定のない方

1つでも当てはまったらご相談ください！

登録によるメリット

- ☑ ずっと悩んでいた空き家を売ることができた！
- ☑ 家賃収入が入るようになった！

ポイント 空き家バンク物件向け補助金があります！！

- ▶ 空き家所有者向け
登録物件の家財撤去費 最大**10万円補助**
 - ▶ 移住者向け
登録物件の改修費 最大**180万円補助**
- ※支援制度があり、売れやすく(貸しやすく)なります

空き家バンク 登録の流れ

- 1 **企画課に相談!** まずはお気軽にご相談ください。 TEL 0772-45-1033
- 2 **無料で物件調査** 市が該当物件を調査します。
- 3 **空き家バンクに登録** 市が空き家等情報バンクシステムに登録します。
- 4 **「買いたい!」「借りたい!」の声が届くの待ちます!**

空き家バンクの相談・登録・掲載は**無料**です!

▼詳細はこちら



宮津市分譲地限定

つつじが丘団地

子育て世帯への新築支援

住宅新築支援金

200 最大
補助額 1/2 補助

日当たりが良く、閑静な住宅街
海のすぐそばにある暮らし

おすすめ POINT

- 1 **スクールバスで** 小学校へ通学!
- 2 **子ども園が** すぐ近く
- 3 **近くのスーパーまで** 車で4分
- 4 **市の分譲地限定** 仲介手数料・公共下水道受益者負担金 **不要**
- 5 **海がそばにある** 暮らし

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

会員募集中

私達と一緒に働きませんか

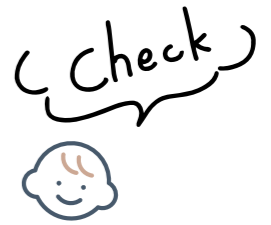
☎ (0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の 1



高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

選ばれるまちみやづに向けた子育て環境の充実



New

出産・子育て応援事業

妊娠届出時や妊娠8か月頃に妊娠期の不安解消や出産に向けた相談を行う面談を実施するほか、出産後2か月頃に保健師がご家庭を訪問し、各種サービスの説明や育児相談等を行います。

また、**妊娠届出後**と**出生届出後**に、経済的支援として

各**5万円**を支給します。

New

「にっこりあ」での託児サービス

子育て中の保護者の育児負担を軽減し、ゆとり時間を持っていただくため、子育て支援センター「にっこりあ」では

2時間無料で**託児サービス**を利用できます

※託児をご利用の際は事前予約が必要です。詳細は、ホームページをご覧ください。「にっこりあ」にお問い合わせください。
☎にっこりあ ☎ 20 - 2525



にっこりあホームページ▲

New

給食費高騰対策支援

保育園児・幼稚園児から中学生までを対象に、給食費高騰支援として、物価高騰に係る給食費の引き上げ分を

全額支援し、据え置きとしています



子育て世帯を応援するとともに、若者や子育て世代の方から“選ばれるまち”になるために、「子育て環境」の充実に取り組んでいます。

保育園・幼稚園など就学前施設における保育・教育の質の向上や、保育サービスの充実、さらに、子育てに伴う経済的負担の軽減など、特長的な取り組みをご紹介します。



先生もスキルアップ

保育・教育の質の向上

就学前施設や小学校の教職員等を対象に、子どもたち一人ひとりの育ちを大切にする保育・教育の実践、主体性や学びを育む保育環境づくりなど、専門の講師をお招きし、全体研修会や各施設への訪問研修を行うなど、保育・教育の質の向上に向けた取り組みを行っています。



すくすく子育て LINE

子育てに役立つ情報を随時配信しています。ぜひご登録ください！

ID @371nsenk



各取り組みのお問い合わせ

☎子育て支援係 ☎ 45 - 1621

☎健康増進係 ☎ 45 - 1624

☎学校給食・施設係 ☎ 45 - 1662

～安心して妊娠・出産を迎えるために～

産前産後

～子育てに夢を持てる環境づくり～

乳幼児期

～子どもたちの新たなステージを応援～

学齢期

New

紙おむつ・おしりふきの無償提供サービス

保護者の育児負担や経済的負担を軽減するとともに、保育士等の業務負担の軽減を図り保育サービスを向上するために、市内全ての就学前施設（保育所（園）・こども園・幼稚園 計 11 施設）で使用する紙おむつ・おしりふきを市が一括購入し、希望されるお子様に日々の保育時間中に提供します。

POINT1 保護者の経費負担なし
(無料で利用できます)

POINT2 利用期限なし
(お子さんが不要になるまで利用できます)

※サービス開始の6月時点で、紙おむつを使用している園児ほぼ全員の170人が利用を希望されています。



子育てサークル・子育て支援団体応援事業

市が認定した子育てサロン・団体（乳幼児の親子の交流や子育て支援活動など10団体）のイベント広報や会場確保等の支援のほか、子育て支援センターにっこりあ等と協働して催しを開催します。各団体の活動の様子や参加者募集はInstagramをご覧ください！



ボクのミカタ
@bokuno_mikata.2021



子育てサロンひかり
@hikariniko



あそぼ
@asobo2023

New

中学卒業・夢未来応援事業

義務教育を終了して進学等する生徒たちを応援するとともに、保護者の経済的負担を軽減するため、

生徒一人当たり

5万円を一律に支給します。

支給対象の方に申請書を送付しましたので、期限までに手続きをお願いします。

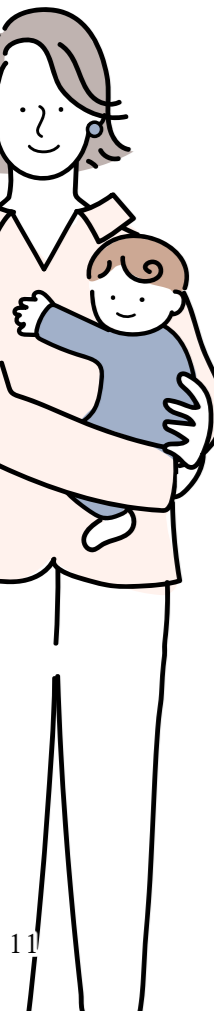
支給対象者

令和**4**年度に中学校等を卒業した子ども（H19.4.2～H20.4.1生）の保護者

申請手続き

申請書に必要事項を記入のうえ、

9月30日（必着）までに、返信用封筒で郵送又は子育て支援係へ持参してください。



あれっと思ったら、まずは相談

～スマートフォン決済の注意点～

スマホ決済は「〇〇 pay (ペイ)」などの名称で提供されているスマホだけで支払いが完了するキャッシュレス決済手段の1つです。スマートフォンに専用アプリを入れ、銀行口座やクレジットカードをアプリに登録するほか、現金で事前にチャージできるものもあります。支払いの際は、読み取り機にスマホをかざすものやバーコード、二次元コードを読み取るものなど様々な方法があります。利用に応じてポイントが付与されたり、スマホだけで支払いが完了できるなど魅力的ですが、「利用中の〇〇 pay で勝手に買い物された」など個人情報を盗まれ不正利用される被害や、自身の不注意によるチャージ残高の消失などのトラブルも増加しています。使い方や利用規約を十分理解した上で使うことが大切です。

消費者トラブルは他人ごとではありません。自分は大丈夫と思わず、少しでも怪しいなと思ったり、困ったときは周りの人や消費生活センター、消費者ホットラインにご相談ください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

消費生活出前講座を実施

6月1日(木)に日ヶ谷の立地区公民館にて、宮津与謝消費生活センターによる消費生活出前講座を実施しました。当日は11名がご参加され、センター相談員による寸劇を交えながら、特殊詐欺の手口やトラブル事例、クーリング・オフ制度等を学んでいただくとともに、訪問販売や電話勧誘などの断り方をみなさんと練習しました。

出前講座は、市内の自治会、団体などおおむね10人以上のグループ等から依頼を受け、消費生活センターの相談員が公民館等へ無料で出張し、消費者被害を未然に防止するポイントなどの講座を実施するものです。開催を希望される方は、下記へお申し込みください。

☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
☎ 消費者ホットライン ☎ 188

夏の交通事故防止府民運動

「涼やかに おさきにどうぞ 京の夏」

7月21日(金)～30日(日)まで「夏の交通事故防止府民運動」が実施されます。

- ・子どもや高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・自転車のヘルメット着用
- ・横断歩道における歩行者優先等安全運転意識の向上
- ・交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転の根絶

第五十巻

松籟 -市長雅感-



毎年8月16日に開催される宮津燈籠流し花火大会は、本市で行われるお盆の伝統行事であり年間最大のイベントです。始まりは約400年前とされており、祖先の霊を極楽浄土へ送り出す際、灯火を海へ流したのが起源とされています。この伝統行事にあわせ大正13年、宮津に鉄道が開通したことを記念して花火を打ち上げ、そこから今の宮津燈籠流し花火大会の姿になったそうです。今年は4年ぶりに例年どおりの規模で開催されます。14日の盆おどり大会や15日の市民総おどり大会もあります。今からワクワクしますね。私も皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。

8月の祝日のごみ収集

	収集	直接搬入
11日 (金・祝)	○	○
12日 (土)	×	AMのみ
13日 (日)	×	○

※14日(月)以降は通常どおり収集します。
※直接搬入が可能な時間は、平日8時30分～16時(土曜日は正午まで)です。

☎ 環境衛生係 ☎ 45-1617

お盆中のくみ取り

11日(金・祝)～16日(水)の間、くみ取り業務は行いません。くみ取りが必要な方は9日(水)の臨時くみ取り日に行いますので、7日(月)までに申込みをお願いします。

☎ 環境衛生係 ☎ 45-1617



天橋立 ツーデー ウォーク



◀詳しくはこちら

事前申込締切

8月31日

9月1日以降は全て当日受付となります

参加費

- ◆市民 500円 (当日 1,000円)
- ◆市民以外 1,500円 (当日 2,000円)
- ※小学生以下無料 (保護者の同伴が必要です)



☎ 健康増進係 ☎ 45-1624

市民の皆さんも改めて宮津のまちをぶらりと歩いてみませんか? ご参加お待ちしております!!



開催日

9月30日(土) 10月1日(日)

中央会場 島崎公園芝生広場

1DAY (9月30日)

8:30 START

23km
阿蘇海一周コース

9:30 START

10km
天橋立・汽船コース
6km
天橋立散策コース

2DAY (10月1日)

25km
海・滝・街満喫コース

14km
雪舟観コース
6km
金引の滝コース



当日は道の駅海の京都宮津にキッチンカーが集合! ツーデーウォークに参加しない方も利用できます。皆さんのご来場お待ちしております。

事前申込方法

- ▶郵便振替受付
市役所窓口・各地区連絡所に配架のパンフレットに必要事項を記入
- ▶窓口受付
・天橋立観光協会 (天橋立駅内)
・宮津観光案内所 (道の駅海の京都宮津内)
・宮津市役所健康・介護課健康増進係 (福祉・教育総合プラザ・ミッブル4階)
- ▶インターネット受付
JTB スポーツステーションへアクセス



京都府歯科医師会 令和5年度「親と子のよい歯のコンクール」



おかもと わかな しゅうや
岡本 和花奈さん 修弥さん(父)

宮津市3歳児健診から選出され、丹後管内代表として出場し、見事優秀賞を受賞されました。このコンクールでは親子ともに歯並びや虫歯がない、口腔環境が良好な方が表彰されます。ぜひ皆さんもよい歯を目指しましょう。

スポーツ大会結果報告

◆沼尻直杯 第49回全国中学生レスリング選手権大会

39kg級
やまだ にな
山田 仁菜さん(栗田中学校3年生)

6月10日～11日: アダストリアみとアリーナ

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各500万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月4日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/4(火)～8/4(金)
公益財団法人京都市町村振興協会

お知らせ

●福祉医療制度のご紹介

〈ひとり親家庭への医療費支給〉

☑ 3月末で18歳以下の子どもがいる家庭で次のいずれかに該当する方

- ①ひとり親家庭（父子・母子）世帯の子どもとその親②両親のいない子ども
 - ③寝たきりまたは重度の障害を持つ父（母）がいる世帯の子どもとその母（父）
- ☑ 受診時の医療費の自己負担額が無料
※所得制限あり ☑ 地域福祉係 ☎ 45-1618

〈子どもへの医療費支給〉

☑ 出生時から中学校卒業までの子ども（15歳以下） ☑ 受診時の医療費の自己負担額が1か月200円（1医療機関ごと）、薬は無料になります。※所得制限なし ☑ 地域福祉係 ☎ 45-1618

〈重度心身障害者への医療費支給〉

☑ 次のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
②概ねIQ35以下と判定された方
③身体障害者手帳3級をお持ちで、概ねIQ50以下と判定された方（重複障害） ☑ 受診時の医療費の自己負担額が無料になります。※所得制限あり ☑ 地域福祉係 ☎ 45-1618

〈老人への医療費の支給〉

☑ 65歳以上70歳未満で所得税非課税世帯の方 ☑ 受診時の医療費の自己負担額が3割から2割になります。☑ 国保年金係 ☎ 45-1616

●児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

8月分以降の手当を受けるために、各受給者の方は現況届・所得状況届の提出が必要です。各受給者の方に、現況届・所得状況届の用紙を送付しますので、提出期限内に必ず提出してください。

〈提出期限〉

①児童扶養手当（現況届）

8月1日（火）～8月31日（木）

②特別児童扶養手当（所得状況届）

8月10日（木）～9月11日（月）

☑ ①子育て支援係 ☎ 45-1621

☑ ②障害福祉係 ☎ 45-1622

●自営業の方も加入できる農業者年金

☑ 国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事される20歳以上60歳未満の方（国民年金の付加年金の加入が必要） ☑ 〈メリット〉少子高齢化時代に強い積立方式 / 保険料はいつでも変更可能 / 80歳前に亡くなっても遺族に死亡一時金支給 / 保険料の全額社会保険料控除など節税効果あり / ☑ 農業委員会事務局 ☎ 45-1645

●後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険高齢受給者証の更新時期です

現在お使いの証の有効期限は7月31日です。7月中旬に新しい被保険者証・受給者証をお送りしますので、期限切れの証はご自身で裁断していただくなど処分をお願いします。

〈後期高齢者医療被保険者証〉

新しい被保険者証（桃色）は、届いた日から使用可能。

〈国民健康保険高齢受給者証〉

新しい受給者証は、8月1日から使用可能。※有効期限：令和6年7月31日または75歳になる誕生日の前日まで

〈限度額適用認定証など〉

申請により、医療機関での支払いが自己負担限度額までとなる認定証を交付します。※既にお持ちの方のうち、後期高齢者医療被保険者の方には新しい限度額適用認定証を同封、国民健康保険被保険者の方で対象となる方には申込書を送付します。

保険証とひも付けたマイナンバーカードを提示することで、限度額適用認定証が不要になる医療機関などは順次拡大中です。☑ 国保年金係 ☎ 45-1616

●軽自動車税の車検時に納税証明書提示は不要です

☑ 1月から軽自動車税納税確認システム（軽JNKS）が導入され、車検時の納税証明書の提示が不要となりました。これに伴い、軽自動車検査協会が車検を行う車両については、令和5年度から「口座振替済通知書」の送付を廃止しています。ただし、過去の軽自動車税に未納のある場合や、納付直後の場合は軽JNKSで確認が出来ません。未納分を納付後、領収書を持参のうえ、市役所窓口で納税証明書の交付申請をしてください。

※検査機関が異なる二輪の小型自動車の方は、これまでどおり5月頃に納税証明書をお送りします。

☑ 税務係 ☎ 45-1612

●中小企業退職金共済制度

☑ 中小企業退職金共済制度は中小企業者の相互共済と国の援助で退職金制度を確立し、これによって中小企業の従業員の福祉の増進と、中小企業の振興に寄与することを目的としたものです。詳しくは、「中小企業退職金共済事業本部」ホームページを確認ください ☑ 事業主 ☑ 勤労者退職金共済機構 ☎ 03-6907-1234

●普通救命講習会

☑ 8月6日（日）9:00～12:00 ☑ 所 宮津与謝消防組合防災センター ☑ 心肺蘇生法・AED・止血法など ☑ 中学生以上の方 ☑ 20人 ☑ 3日前までに事前申込要 ☑ 宮津与謝消防署 ☎ 46-5119

●北京都ジョブパークによる就職支援セミナーと就職相談

☑ 8月23日（水） ☑ 所 宮津市立杉木会館 ☑ 〈就職支援セミナー〉13:30～14:30 JPカレッジ「好印象を与える傾聴力と会話力UP」 ☑ 5人 ☑ 〈就職相談会〉①14:30～15:30/②15:30～16:30 ☑ 各回1人 ☑ 事前申込要 ☑ 北京都ジョブパーク ☎ 0773-22-3815
〈キャリアカウンセリング〉
月曜日～金曜日 10:00～16:00（8月1日以降）※事前に北京都ジョブパークの利用登録が必要。※申込後に面談日程を調整

●精神保健福祉相談日

☑ 8月24日（木） ☑ 所 丹後保健所 ☑ 眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や認知症、依存症、思春期等の特有な精神的問題などでお困りの方 ☑ 1週間前までに申込要 ☑ 丹後保健所 ☎ 0772-62-4302

●インボイス説明会・登録要否相談会

☑ 8月29日（火）①説明会14:00～15:00 ②登録要否相談会15:00～16:00 ☑ 所 宮津税務署1階会議室 ☑ 令和5年10月から始まるインボイス制度及びインボイス登録をしようかどうかの相談（①基本的な消費税の仕組み②免税事業者の方へインボイス登録をしようかどうかを判断するための相談） ☑ 事業をされている方 ☑ ①15人②3人程度 ☑ 前日までに電話申込要 ☑ 宮津税務署 ☎ 22-3275

●健康相談（骨量測定）

☑ 8月30日（水）13:30～15:30 ☑ 所 福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム ☑ 骨量測定及び健康に関する相談 ☑ 40歳以上の方 ☑ 16人 ☑ 事前申込要 ☑ 健康増進係 ☎ 45-1624

●自衛官等募集案内

〈募集区分〉一般曹候補生 / 自衛官候補生 / 航空学生 / 防衛大学校学生（一般） / 防衛医科大学校 医学科学生 / 防衛医科大学校 看護科学生
詳細はホームページ
☑ 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所
☎ 0772-64-2498



人権の窓 ～ふわふわ言葉とチクチク言葉～



学校などの人権学習でよく使われている、「ふわふわ言葉」と「チクチク言葉」をご存じですか。ふわふわ言葉とは、言われると気持ちがふわふわとなって嬉しくなる言葉のことです。「いつもよく頑張っているね」「どうもありがとう！」などの誉め言葉や、感謝の言葉をかけられると嬉しいですね。ほかにも、「応援しているよ！」「その気持ち、よくわかる」など、何かに一生懸命になっているときや辛かったときなどに、励まされると嬉しい気持ちになります。このように、相手のことを思って発する言葉が「ふわふわ言葉」です。言葉かけをすることで、相手の気が楽になったり、勇気が湧いたり、喜んでくれる言葉のことです。

反対にチクチク言葉とは、「うるさい！」「あっちへいけ！」「こんなこともできないのか」など乱暴な言葉を言われて心が傷ついてしまう言葉のことを言います。

この2つの言葉の大きな違いは、ふわふわ言葉が相手の気持ちを考えた言葉であるのに対し、チクチク言葉は不快な感情をただ吐露している言葉であることです。円滑な人間関係を築くためには、常に相手はどう思うかを考えながら発言し、相手を尊重する気持ちを持つことが大事です。

学校や家庭内だけでなく、ビジネスシーンでも活用してください。作った資料にミスが多かった時、「この資料、ミスが多すぎる。見直しはしたのか！もっと丁寧に仕事をしてください！」に対して、ふわふわ言葉で「この資料、ミスが多いよ。もう少し丁寧に見直しをすると、ミスがなくなるよ」と言うと受け止め方が変わります。

いつもふわふわ言葉だけを使うというわけにはいかないと思いますが、ふわふわ言葉を意識して使い、お互いが気持ちよく過ごすことができるようにしたいですね。

☑ 社会教育係 ☎ 45-1642

募集

●日本語教え方講座受講者募集

☑ 8月19日～9月16日毎週土曜日13:30～16:30 ☑ 福祉・教育総合プラザ第2コミュニティルーム ☑ 市内在住外国人の方に日本語を教えるため、日本語の教え方を学ぶ講座 ☑ 15人 ☑ 8月8日（火）までに電話又はメールにて事前申込要 ☑ 総務秘書係 ☎ 45-1604 ☑ soumu@city.miyazu.kyoto.jp

●おたっしや輪参加者募集

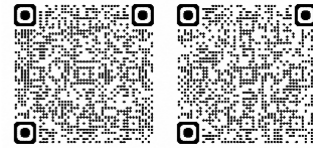
☑ 8月21日（月）13:30～14:30 ☑ 所 宮津市民体育館 ☑ 運動指導士による体操 ☑ おおむね60歳以上、医師から運動を止められていない方 ☑ 30人 ☑ 当日までに電話申込要 ☑ 介護予防係 ☎ 45-1620

●障害のある方向け普通職業訓練の受講生募集

☑ 9月6日（水）～12月5日（火）9:30～（5時間程度） ☑ 所 障害者就業・生活支援センターこまち（京丹後市大宮町） ☑ 職業能力講座、パソコンの基本的な知識と技術、就職支援 ☑ 求職中で、ハローワークからの受講指示、受講推薦又は支援指示を受けた方、障害者手帳をお持ちの方 ☑ 6人（先着順）
料 4,400円（教材費等） ☑ 京都府立福知山高等技術専門学校 ☎ 0773-27-9022

●令和5年度京都府同行援護従業者養成研修の受講生募集

視覚障害者の社会参加を支援する同行援護に従事するための研修を行います ☑ 所 福知山市総合福祉会館
〈一般課程〉 ☑ 9月6日（水）・7日（木）・12日（火）・13日（水） ☑ 京都府内で同行援護に従事している、又は従事する意思のある方 ☑ 30人（先着順）
料 12,640円 〈応用課程〉 ☑ 9月20日（水）・21日（木） ☑ 京都府内の同行援護事業所（指定予定可）において、サービス提供責任者に任用されている、又は任用される予定の方で、下記のいずれかの資格を有する方
① 同行援護従業者養成研修一般課程を修了した方
② 平成23年度以前の京都市及び京都府視覚障害者移動支援従事者養成研修等の視覚障害者ガイドヘルパー養成研修を修了した方
③ 視覚障害者移動介護従業者養成研修を修了した方
④ その他同行援護従業者養成研修一般課程の内容以上の研修課程を修了した方 ☑ 20人（先着順） 料 9,640円（一般及び応用課程 19,640円）
☑ 8月9日（水）までにインターネットによる事前申込要
☑ 問（公社）京都府視覚障害者協会 ☎ 075-463-5569



▲ 事業者用 ▲ 個人用

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

不動産のご相談はこちらまで

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46
TEL:0772-22-5148
休業日:日曜日・祝日

有限会社 千賀不動産
宮津市鶴賀 2070-31 TEL.25-2115
京都府知事免許 (7) 第9175号

あらゆるカギの複製
なくす前にもう一本!!

宮津カーショップ

宮津市字獅子崎144-46
TEL:0772-22-5148
休業日:日曜日・祝日

水道外勤従事者募集
未経験者歓迎 大募集!!

仕事内容	賃金等	勤務形態
・水道閉栓作業 ・水道メーター在 庫管理業務等	時給 1,000円 ※ 160,000円 (フルタイム勤務の場合)	8:30～17:30 週3日～5日(休憩60分) ※ 勤務日・勤務時間はお気 に相談下さい ※ 休日 土日祝、年末年始等

社会保険完備、年次有給休暇、交通費当社規定により支給

お気軽にお問合せください。業務内容をご説明いたします。

<お問合せ先>
建設部 上下水道課 管理係 お客さま窓口
(☎ 45-1633 本館 南棟2階)

8月の図書館情報

宮津市立図書館 TEL 22-2730

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表（8月）

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋（宮前）	13:40～13:50	2日（水） 23日
	日置	日置上公民館 14:00～14:20 日置浜公民館 14:30～14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00～15:40	5日（土） 26日
	溝尻公民館	15:50～16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	13:50～14:10	9日（水） 30日
	大島自治会駐車場	14:30～14:50	
養老	養老地区公民館	15:00～15:30	19日（土）
	JA波見集荷所前	15:40～16:00	
吉津	文珠公民館	15:20～15:40	19日（土）
	吉津地区公民館	16:00～16:30	
由良	由良地区公民館	13:30～13:50	19日（土）
	由良脇公民館	14:00～14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50～15:10	19日（土）
	小田宿野公民館	15:20～15:50	
	矢原公民館	16:00～16:20	

*次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。
*大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

●こんな本がはりました

「稀食満面 そこにしかない「食の可能性」を巡る旅」川内イオ著（主婦の友社）
著者が日本全国で見つけてきた「食」の稀人達を紹介。ローカル発の食の未来の可能性を伝える。宮津市の飯尾醸造や、伊根町の向井酒造についても掲載あり



●おはなし会

8月5日、12日、19日、26日（土）10:30～
宮津市立図書館 おはなしコーナー 絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

8月17日（木）10:30～宮津市立図書館 おはなしコーナー
手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示

今回のテーマ展示は「平和を考える」戦争にまつわるお話や、平和について考えるための本を展示します。（展示期間：7/28～9/27）

●休館日

8月7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）、31日（木）

夏休みお出かけ情報

●夏休み親子点字教室参加者募集

8月10日（木）13:30～15:30
福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム ①点字体験（点字付き名刺・メッセージカード）づくり/②ロービジョン（弱視）体験/③視覚障害者を支える道具や暮らしについて
小学1～6年生と保護者（小学生以外でも兄弟姉妹に同伴なら可）又は保護者に代わる方も可 先着順 30人
8月4日（金）までに電話申込要
丹後視力障害者福祉センター
TEL 0772-72-0609

●宮津市歴史資料館の特別開館

8月11日（金・祝）～8月27日（日）9:00～16:00 ※16日（水）は休館
宮津市歴史資料館（みやづ歴史の館4階）常設展示室 夏休みに宮津市歴史資料館が特別開館！常設展示に加えて、市内小学生による北前船の特別展示も公開予定です 社会教育係 TEL 45-1642



西宮津公園プール

開設期間 7.21～8.16
9:30～16:00 ※16日は午前中のみ

詳細はホームページをご覧ください 無料
【注意事項】天候等の影響により、休止する場合があります。駐車場には限りがあるため、なるべく徒歩等で来場ください。小学2年生以下の方の利用は保護者の同伴が必要です
都市計画係 TEL 45-1630

おとな1人につき

子ども2人まで無料

きょうとエコサマー 7.22～8.31

実施期間 7.22～8.31
企画政策係 TEL 45-1664

利用方法

- ▶丹海バス
1. 運賃支払い時に運転士に「エコサマー」と伝える
2. 大人運賃のみ支払
- ▶京都丹後鉄道
1. 専用チケットを事前に用意（丹鉄ホームページよりダウンロード）
2. 乗車前後に改札口で「エコサマー」と伝え、専用チケットを提示

京都丹後鉄道
ホームページ



8月の子育て情報

子育て支援センター につこりあ

9:00～16:30
木曜日、年末年始（12/29～1/3）
福祉・教育総合プラザ 4階
赤ちゃんから就学前の子どもと保護者 ※日曜日のみ小学4年生まで利用可
につこりあ TEL 20-2525

につこりあ子育てオンライン相談

内スマートフォンやパソコンで自宅から保育士に相談
第2・第4金曜日（祝日を除く）14:00～、15:00～のどちらか（それぞれ約30分程度）1日2人、要予約 宮津市にお住まいの未就学のお子の保護者 希望日の1週間前までに、氏名、住所、希望日時、子どもの氏名（生年月日）、主な相談内容をメールでお知らせ につこりあ TEL 20-2525 kosodate@herb.ocn.ne.jp

●健診・相談など 健康増進係 TEL 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	23日（水）	13:20～14:00	宮津市地域ささえあいセンター	令和5年4月生まれ
7か月児健診				令和5年1月生まれ
12か月児相談	3日（木）	9:00～10:00	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	令和4年7月から8月生まれ
1歳6か月児健診	9日（水）	13:00～13:50	宮津市地域ささえあいセンター	令和3年12月・令和4年1月生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室	2日（水）	13:00～13:50		令和3年1月生まれ
3歳児健診		13:00～13:50		令和2年1月生まれ
BCG予防接種	22日（火）	13:00～13:20	福祉・教育総合プラザ 第4コミュニティルーム	令和5年3月生まれ

8月の休日当番医

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00

外科			内科
6日（日）	浪江医院（字宮村）	22-7211	休日応急診療所 46-6230 （字須津）
11日（金・祝）	宮津武田病院（字鶴賀）	22-2157	
13日（日）	北部医療センター（与謝野町字男山）	46-3371	
20日（日）	鳥居クリニック（与謝野町字三河内）	44-1730	
27日（日）	与謝野町立国保診療所（与謝野町字石川）	42-3601	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

マイナンバーカード

市民窓口係 TEL 45-1614

●8月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付
マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます。
夜間受付：9・23日（水）17:30～19:30
土曜受付：5・26日 13:30～17:00
日曜受付：6・27日 9:00～12:00
市役所本館1階（市民窓口係）
2開庁日前までに電話予約要 ※予約のある日時のみ開庁
マイナンバーカードの交付についての案内文書、又はマイナンバーカード電子証明書有効期限通知書が届いている方

●マイナポイントの申込期限は9月末です！

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方は、マイナポイントの交付対象となります。ポイントの申込期限、新規取得のポイントに係るチャージ又はお買い物期限は令和5年9月末です。※決済サービスによっては、期限よりも早く申込の受付を終了する場合があります。※ポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。受け取りがまだの方は、お早めにお受け取りください。

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます。（申請費用は無料）
平日（火曜日～金曜日）10:00～16:00
希望日の7日前までに電話予約要

救急安心センターきょうと

#7119（救急の電話相談）

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド

#8000（救急の電話相談）

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

催し・イベント

●みやづシネマ劇場「銀河鉄道の父」

7月29日(土)
①10時②14時
(2回上映) 所みやづ歴史の館文化ホール
内無名だった宮沢賢治を支えた、父と家族の絶対的な感動の物語
料一般1,200円(当日1,500円)、シニア(60歳以上)・高校生以下・障がいのある方1,000円(当日1,100円) ※「きょうと子育て応援パスポート」持参の方は200円割引(一般・高校生以下が対象)又はLINEお友達登録の方は入場料200円割引(併用不可) 受プレイガイド:みやづ歴史の館・宮津市民体育館・ミッブル・メイン(京丹後市)
問みやづ歴史の館 20-3390

●桂米朝一門会

9月20日(水)
開演19時(開場18時30分) 所みやづ歴史の館文化ホール
内米朝一門の豪華な顔ぶれで皆さまに笑いをお届けいたします。是非、お越しいただき上方落語をお楽しみください
料一般3,500円、会員3,000円(当日4,000円) ※一般販売7月19日(水)、会員販売7月12日(水) みやづ歴史の館にて9時開始 受プレイガイド:みやづ歴史の館・宮津市民体育館・ミッブル・橋立印刷所・料亭ふみや・メイン(京丹後市) 問みやづ歴史の館 20-3390

●くるりやん(結サロ^{おひ}) 8月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設
13:00~所福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

実施日	内容
6日(日)	フルーツ飴(調理) 所キッチングループ 7/30まで 料400円 定先着6人
13日(日)	脳トレ体操 料無料 定なし
20日(日)	ポプリのサシェ(製作) 受8/13まで 料60円 定先着6人
26日(土)	お茶会 受8/20まで 料220円 定先着6人
27日(日)	セルフレジでお買い物(体験) 受8/20まで 料各自おごづかい 定先着6人

問障害者生活支援センター結 20-1222

●海水浴場の開設

7月15日(土)~8月16日(水)
9:00~17:00 所天橋立海水浴場(文珠)、天橋立府中海水浴場(府中)、丹後由良海水浴場(由良)
問観光係 45-1625

【海水浴で事故に遭わないために!】

海で遊ぶ際は、監視員がいる「海水浴場」で泳ぎましょう。
・遊泳禁止区域では泳がない/天気が悪いときは泳がない/お酒を飲んだら泳がない/小さな子どもから目を離さない/離岸流に注意しましょう。
(海の事故事件は118番へ通報)
問舞鶴海上保安部 0773-76-4120

●きものでおでかけキャンペーン

7月21日(金)~11月30日(木)
内和装関係のお買い物や着物を着て対象の店舗を利用すると、お得な特典サービスが受けられます。さらに素敵なプレゼントももらえます。着物、浴衣、作務衣、法被を着た方又は和装関係の買い物をされた方※バジヤマ生地、応援グッズ、お店の制服などは対象外
問丹後織物振興協会事務局 0772-62-4304

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定<2023「平和のつどい」>

8月11日(金・祝)~8月15日(火)10:00~17:00 問「平和のつどい」実行委員会 浦島 090-3164-3285

●丹後の農にふれ、食を味わおう!! 「丹後農研施設公開」

8月24日(木)9:30~12:00
所丹後農業研究所 内研究紹介、農産物や加工品等の販売、農業機械展示、収穫体験、ヤギとのふれあい、クイズラリーなど
問丹後農業研究所 0772-65-2401

●みんなでカキ殻拾う Day!

阿蘇海をより豊かな海にするため、私たちと一緒に汗を流しませんか?
9月3日(日)8:45~11:45
所集合場所:智恩寺山門横(文珠側)、阿蘇シーサイドパーク管理棟前(岩滝側) 内大学生と一緒にカキ殻の回収活動(希望者のみ大学生との昼食会。昼食代1,000円) 受二次元コードより申込要 問NPO法人国際ボランティア学生協会 072-601-5109



8月の各種相談(対面)

相談の種別	開催日	時間	場所	備考
京都弁護士会による 有料法律相談	2日 16日(水) 30日	12:00~15:20	みやづ歴史の館談話室	料5,500円 受月~金(除祝日)9:00~17:00 要予約 問丹後法律相談センター 0772-68-3080 ※一定の収入に満たない方は、無料で相談できます。
	9日 23日(水)	13:20~16:40	与謝野町立生涯学習センター「知遊館」	
司法書士による 無料法律相談	9日(水)	13:30~16:30	福祉・教育総合プラザ 第2ミューザーム	内司法書士による登記・相続・多重債務・消費者トラブル・成年後見などに関する無料相談 受要予約 問京都司法書士会 075-255-2566
府民交通事故相談	10日(木)	9:00~11:30 13:00~16:00	丹後広域振興局 峰山総合庁舎	内交通事故にかかわる問題の無料相談 問丹後広域振興局 地域連携・振興部総務防災課 0772-62-4301
市民困りごと相談(人権・行政相談)	18日(金)	10:00~12:00	福祉・教育総合プラザ 第2ミューザーム	内人権・行政に関する相談 受要予約 問人権啓発係 22-4622
女性カウンセリング	1日 15日(火)	10:30~11:20 12:10~13:00 13:20~14:10	京都府北部家庭支援センター	内女性の悩みごとの相談 受要予約 問京都府北部家庭支援センター 0773-22-9911(平日9:00~17:00)
常駐人権相談	22日(火)	10:00~16:00	京都地方法務局 宮津支局	内人権擁護委員による相談 問京都地方法務局宮津支局 22-2561
人権特設相談	9日(水)	13:00~16:00	宮津総合庁舎	内人権擁護委員・弁護士による無料相談。 問丹後広域振興局宮津地域総務防災課 22-2244
看護職就業相談会	9日(水)	13:30~15:00	ハローワーク宮津	内復職・転職に関する相談、研修情報提供等 問京都府北部看護職支援センター 0772-46-9002
ひきこもり北部相談	2日 23日(水)	9:00~16:00	中丹西保健所(福知山市)第4会議室	内ひきこもりの方又はそのご家族等の相談。遠くへ行けない方対応可 受月~金9:00~16:00に電話予約 問京都府家庭支援総合センター 075-531-5255
ひきこもり相談	28日(月)	13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20	福祉・教育総合プラザ 第2ミューザーム	内15歳以上のひきこもりの方又はそのご家族等の相談 受前日15時までに電話予約 問企業組合労協センター事業団 ひととわ 080-2507-9010
北京都ジョブパークによる就職個別相談	10日(木)	10:00~16:00	みやづ歴史の館 談話室	内前日までに要予約。一人50分程度。年齢制限なし 問商工係 45-1663

8月の各種相談(電話)

相談の種別	相談日	時間	相談先	備考
人権問題法律相談 京都府人権 リーガルレスキュー	1日 15日(火)	14:00~16:00	内人権問題法律相談専用電話 一人20分~30分程度 TEL 075-741-6321	相談料無料
外国語人権相談	月~金(祝日除く)	9:00~17:00	問外国語人権相談ダイヤル 057-0090-911	
行政相談	毎日	8:30~17:15	内行政への苦情110番 問京都行政監視行政相談センター 075-802-1100	
DVに関する相談	毎日(年中無休)	9:00~20:00	問京都府家庭支援総合センター 075-531-9910(DV専用ダイヤル)	
ストーカー相談	毎日	24時間対応	内ストーカーに関する相談 問京都ストーカー相談支援センター 075-415-1124	
うつ等こころの病の 電話相談	月・水・金	9:00~21:00	内精神障害のある方やご家族の相談 問市委嘱相談員 080-1429-0996	
京都くらしとこころの 法律相談	月	16:00~18:00	問京都弁護士会 075-231-2500(相談専用ダイヤル)	
ほっこりスペース無相堂	9日(水)	10:00~16:00	内精神障害のある方やそのご家族の電話相談 問京家連・精神障害者相談員 080-2514-6240	

●みんな、おいでえな(8月) 所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 22-2090

項目	実施日	時間	内容
ぶらぶら体操	1日、8日、22日、29日(火)	9:30~10:00	からだすっきり!ぶらぶら体操 (9日、23日9:30~10:30 所日置地区公民館)
ものづくりお茶の間サークル	毎週木曜日	9:30~11:30	身近なもので簡単 かわいい 物づくりなど
パソコンであそぼう	4日(金)	10:00~11:00	パソコンで遊ぼう!※パソコンは持参 定10人 受要予約
ちょこボラの日	25日(金)	10:00~11:30	わいわいお話をしながら新聞ゴミ袋、エコたわしなどを作っていただくボランティア
スローエアロビック	2日、9日、23日、30日(水)	10:00~11:00	頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸を使って姿勢を整える ※会費制
ラインダンス	10日、24日(木)	10:00~11:30	高齢者向けのダンスです~健康は脚から! ※上履き※会費制
はままちカフェ	24日(木)	13:30~15:30	認知症の方本人やその家族の方のお悩み相談や居場所 所福祉・教育総合プラザ

(第135回) 落山の神楽

日ヶ谷地区を代表する祭礼芸能に落山集落に伝わる神楽があります。この神楽は獅子面を被った演者が剣や鈴で天地四方を祓う祈禱としての舞に加え、獅子が紙吹雪と共に舞う「花の舞」など、様々な獅子舞が演じられるのが特徴です。

神楽は、文化十五（一八一八）年に伊勢桑名（三重県桑名市）から師匠を招き、地域へ伝えられました。落山集落に伝わる古文書には、師匠とみられる廣瀬氏から集落の世話人らに対して神楽の由緒や心構えを記した「神楽由来書」や、神楽道具の購入のための資金集めの記録などが残されており、村の祭礼芸能として神楽を取り入れようとする姿が窺い知れます。

江戸時代の後期には、大西集落と立集落による太刀振りなどと共に、岩ヶ鼻の日吉神社へ奉納されました。明治時代以降は、毎年十月に行われる村の祭りである下垣神社や他の集落の氏神、寺院など日ヶ谷の村中を廻りました。神楽は、集落の青年組織に所属する十五歳から二十五歳の若者が代々担い手となり、笛、太鼓、芸のいずれかを選んで習得する必要がありますが、多くは親の芸を代々受け継いでいました。毎年四月になると神楽の練習場である力グラヤドの当番宅で稽古が始められました。青年組織の人数の減少に伴い、昭和

三十七（一九六二）年に一度中止となりましたが、昭和四十九年には有志による落山神楽保存会が結成され、地域の祭礼で再び神楽が演じられ、記録映像の撮影など後世の継承に向けた取り組みも実施されました。そして、昭和六十年には、市内初の宮津市指定無形民俗文化財に指定されました。

現在では、人数の減少に伴い再び休止となっていますが、昭和六十二年に宮本町が神楽を始めるにあたり、落山から教えを受けるなど落山集落の神楽の系譜は今も受け継がれています。また、市外でも伊根町井室や与謝野町加悦奥の神楽も落山から伝承したことが伝わっており、丹後地域における神楽の伝播過程を考えていくうえで重要な祭礼芸能といえます。

（宮津市教育委員会）



落山の神楽

MY-PLACE
私が輝ける場所
#42

チャレンジのシャワー

多賀美紀さん



天橋立を囲む海が空にかざすと透ける仕掛けに、思わず手に取って眺めてしまう、「天橋立キャンディ」。「丹後で生まれ生きていく意味、日本三景天橋立の魅力伝えたい」。そうアメ誕生のきっかけを話すのは多賀美紀さん。

人から「女性や子どもさんに喜んでもらえるお土産を考えてみるのはどう？」というアドバイスや、家族や友人の後押しもあって、起業を決意。自分が企画した商品を形にしよう。自分から、自宅ででき、経験や技術のない自分でもチャレンジができるのでは、と「絶景を食べよう」をコンセプトに商品開発。丹後ちりめんをパッケージに付けるリボンとして活用し、地域の魅力を感じてもらえる商品をお届けしたいという思いで企画販売を始めました。



起業から約1年、新型「コロナウイルス」感染症が拡大し、打撃を受けました。そんななか「ちよつとずつでごめんね」と注文してくださる方、「新しい商品を作って、地域を盛り上げてくれてありがとう」と、多くの方から応援をいただき感謝の気持ちでいっぱいになったそう。皆さんへ恩返しできるよう、地域の魅力を発信していくとともに、お客さんに喜んでもらえる商品を生み出していくのが今後の目標だそうです。また、ターゲットは観光客ですが、地元の方の手土産としても需要があり、地元の方に喜んでもらえる商品となったことも喜びのひとつです。