

広報

みやう

2023


11

No.807

10月9日、山王宮日吉神社で赤ちゃん初土俵入りが行われました。生後6か月から2歳までの赤ちゃんが、鮮やかなねじり鉢巻と豪華な化粧まわしを付け、土俵の上で神様と相撲を取る、珍しい神事です。

赤ちゃんが神様に負けて土俵に尻餅をつくことで、健康を授かると言われており、市内外から、多くの参加がありました。

広報 **みやづ** ホームページからも
2023.11 No.807 ご覧いただけます▶



表紙 赤ちゃん初土俵入り

トピックス P.2-5

「天橋立音頭」を披露
丹鉄沿線を団体臨時列車が運行！
天橋立で音楽フェス開催
市民スポーツ DAY を開催
みやづ健康フェスティバルを開催

トピックス P.2-5

KYOTO TANTAN Long Ride
各地域でオーリーブイベント開催
第7回天橋立駅伝競走大会
みかん狩り体験
戦後78年平和への思い
未来天橋塾第3期 成果発表会
日ヶ谷地区で農業体験！
令和6年用年賀葉書の絵柄に「天橋立」が選定

くらし P.6-8・11

9月追加補正予算
みんなで取り組むSDGs
結婚新生活支援補助金・子育て世帯リフォーム支援補助金



福祉 P.9

人生会議をしませんか

教育・子育て P.8・10

未来を担う人財応援奨学金
11月は「児童虐待防止推進月間」

information P.7・11-18

スポーツ全国大会結果報告・出場報告
表彰

松籟 —市長雅感—
宮津与謝消費生活センターから
人権の窓

information

歴史紀行

MY PLACE

マイプレイス「利他の心が伝承を繋ぐ」

市民スポーツ DAY を開催

大人から子どもまでスポーツに親しむ

10月9日スポーツの日、市民体育館等で「第5回宮津市民スポーツDAY」を開催し、子どもから大人まで延べ約160人が参加しました。運動やスポーツに親しむきっかけを掴んでもらおうと、市スポーツ推進委員やスポーツ協会加盟競技団体、京都サンガF.C.等、市内外の団体の協力により開催。参加者は、子どもから大人まで楽しめるラジオ体操、インストラクターによる運動教室、モルックやユニボッチャといったニュースポーツと併せ、競技スポーツの入口として、サッカー、陸上競技、剣道、バドミントン、バレーボールの子ども向けの講座を体験しました。「いろんなスポーツに触れるきっかけになった」との声があり、「運動・スポーツ」「健康」を満喫する1日となりました。



「天橋立音頭」を披露

府中小学生 地区運動会に参加

9月30日、府中小学校グラウンドで地区大運動会が行われ、府中小学校の児童が「天橋立音頭」を披露しました。4年前までは、毎年、地区運動会で踊ってきた「天橋立音頭」でしたが、コロナ禍で踊ることができなくなりました。京都府教育委員会指定「絆の作り手育成プログラム」の研究校として、地域の方と一緒に府中地区のことを学び、自分たちの地区を誇りに思い、大切に守っていきたいという気持ちを高め、今回、地域の伝統芸能を踊るといふ体験を通して、府中地区の歴史を改めて感じることができました。参加した児童からは「昔からこんな伝統があるなんて知らなかった。今回教わることができてよかった。この踊りを来年からも引き継いでもらいたい」と感想がありました。



みやづ健康フェスティバルを開催

人生100年時代を健康に

10月9日スポーツの日、宮津市地域女性の会の主催により、「人生100年時代」みやづ健康フェスティバルが島崎公園芝生広場で開催されました。会場では、同時開催の宮津市民スポーツDAYのラジオ体操教室に始まり、健康増進啓発ブースやステージ発表、地元産のおいしいグルメ販売コーナー、乗馬体験等、多彩なメニューを設け、約700人の参加者で賑わいました。



丹鉄沿線を団体臨時列車が運行！

来年、観光列車へ生まれ変わります！

10月7日から11月19日まで、JR西日本「キハ189系団体臨時列車」が、来年度の「北陸ステイネーションキャンペーン」に向けて運行しました。本車両は、観光列車「はなあかり」に生まれ変わることであり、それに先駆け改装前の今秋、敦賀〜城崎温泉間を直通運行しました。



KYOTO TANTAN Long Ride

丹後・中丹地方の雄大な自然

10月15日、市営天橋立駐車をスタート地点とする「KYOTO TANTAN Long Ride」が4年ぶりに開催されました。

参加者は、丹後半島から日本海側の雄大な景観を眺めながら走る「海コース」と、最大標高差約400mある別名「鬼のコース」と呼ばれる「森コース」の2種類から選択。

先頭者のゴール手前で、突然の大雨に見舞われましたが、雨が通り過ぎた後には、虹がかかり、あたたかな日差しで、完走者を迎えました。ゴール後は焼き鯖寿司の提供があり、「酔が効いていて、焼き鯖寿司美味しいねー！」と、完走後のひと時も満喫しておられました。チームの仲間と参加したという綾部市の方は「景色が綺麗で楽しかったです」と自転車の旅を楽しんだ様子でした。



天橋立で音楽フェス開催

KYOTOPHONIE 2023 天橋立

10月7日、8日の2日間、天橋立にて世界各国のアーティストが集結する「KYOTOPHONIE 2023 天橋立」が開催されました。ビーチをステージとした海のステージでは、初日に万町の「浮太鼓」の披露や、「シンドカフカ direct at tempo」では、カフカさんが指揮を取り即興で奏でる音楽に、観客も一体となって盛り上がりました。

2日目ラストは、ブエナ・ビスタ・ソシアル・クラブのジャマイカ版「ZANZIBAR」が、レゲエ界のレジエンド、ホレス・アンディヤ、セドリック・マイトン、ウィンストン・マクナフをボーカルに迎え、ノンストップのパワフルなステージを繰り広げ、観客のボルテージも最高潮となりました。京都市内から訪れた方は「海辺のライブは贅沢で、楽しくて良かったです」と感想を述べられました。



未来天橋塾第3期 成果発表会

☎商工係 ☎ 45-1663



未来天橋塾第3期の最終回として成果発表会を10月11日に開催。第3期生12人が卒業しました。

本塾は、「宮津の宝を育むチャレンジプロジェクト」の一環として、宮津市、京都北都信用金庫、宮津商工会議所が共同で実施しており、令和3年度は11人、令和4年度は9人の卒業生を輩出してきました。

本年度においても、引き続き合同会社イキナセカイ代表 安川 幸男氏を塾長として迎え、若者12人が約半年間にわたり市内外の複数の起業家から経験やノウハウを学ぶことができました。最終回では、これまでの講義の総括として、塾生が事業構想などを発表し、未来に向けた挑戦の決意表明を行いました。

未来天橋塾の卒業生の皆さんを中心に、宮津において共創の輪が広がることを期待しています。



つなごう。このまちの産業と日本の経済を

日ヶ谷地区で農業体験！ 「宮津農旅インターンシップ」を実施

☎農林水産係 ☎ 45-1626



地域外から農村の暮らしに興味を持つ人呼び込み、交流人口を創出し、農村の活性化と新規就農者等の確保につながるよう、市内4地区の農村集落をフィールドに、農業体験や地域との交流など、農村の魅力を体感する宮津農旅インターンシップを実施しています。

昨年度に引き続き2度目の実施となる日ヶ谷地区においては、10月18日から5日間、長野県や奈良県等から3人が参加しました。

指導や受け入れについては、「日ヶ谷ぐらし応援隊」のメンバーを中心に担っていただき、小豆の収穫・選別、もち米の脱穀・精米、獣害の柵の整理等の農業体験や日ヶ谷の小豆ともち米を使ったおはぎ作りに取り組みました。

報告会では、参加者が「帰った先で日ヶ谷での体験をいろんな人に伝えたい」「地域の方のあたたかさや豊かな自然が魅力」「移住先のイメージに近いので、再訪したい」と話されていました。

※本事業は、宮津市観光戦略推進チームが「半農半Xインターンシップ実施業務」として株式会社百草への委託により実施しています。



令和6年用 年賀葉書の絵柄に 「天橋立」が選定

「天橋立（昇龍観）」ながたみどり画

天橋立が「令和6年用年賀葉書(地方版)」の絵柄に選定されるのは、「平成15年用」以来21年振り2回目。京都市内に関係の深い題材がほとんどで、過去2回の京都市外の絵柄が、いずれも天橋立が選ばれたこととなります。

新年のあいさつに、天橋立の年賀はがきはいかがでしょうか。

各地域でオリーブイベント開催

オリーブ栽培10年



10月29日、由良地区公民館において、由良オリーブを育てる会が結成10周年を記念し、「由良オリーブ祭10周年祭」を開催しました。収穫した果実から搾ったオリーブオイル等の販売のほか、テイストインング(試飲)もあり、飲み比べ体験への参加者は、地元産オリーブオイルの香りや鮮度のよさを感じました。10月21・22日、由良、日置、府中地区の各地で、オリーブの収穫や果実の選果作業の体験イベントが開催されました。地域内外からの参加者には、オリーブ飯おにぎり、栗ご飯やオリーブティなど会場ごとに異なるメニューがふるまわれ、にぎやかな週末となりました。2日間で合計約150人の方が手摘み作業に参加され、600kg余りのオリーブの果実が収穫できました。

第7回天橋立駅伝競走大会

天橋立松並木を快走



10月29日、第7回天橋立駅伝競走大会(第53回宮津市民駅伝競走大会)が、天橋立松並木をコースとして行われました。(5区間12キロ) 中学高校の部11チーム、一般の部8チームが参加し、日頃の練習の成果を発揮されました。また、11月の児童虐待防止推進月間に合わせ、オレンジ色のたすきを使用して走りました。上位3位までの成績は次のとおりです。

- 〈中学・高校の部〉
 - 優勝…宮津天橋 OP
 - 2位…峰山高校 混成
 - 3位…宮津天橋高校
- 〈一般の部〉
 - 優勝…日本冶金工業(株) 陸上部ヤング
 - 2位…北星会★花
 - 3位…宮津与謝消防署

みかん狩り体験

栗田小学校1・2年生が体験



今年も丹後由良の特産「安寿みかん」のみかん狩りシーズンが始まりました。10月20日、野村農園にて栗田小学校1・2年生17人がみかん狩り体験を行いました。児童たちは運営する野村一雄さんから「軸を持って、くるくると実を5、6回まわして」と、おいしいみかんの取り方を教わり、お腹いっぱいみかんを頬張りました。体験した藪見龍生さん(小学2年生)は「甘酸っぱくておいしい!みんなおいしい!みかんを食べに来てほしい」と感想を伝えてくれました。また、今年は猛暑の影響もあり、大きくなる6月7月は雨が降らず、小ぶりにも実が上がったそう。小さくても実がいっぱい詰まっており、みずみずしい食感で、児童のお腹と心を満たしました。

戦後78年平和への思い

宮津市戦没者追悼式を開催



10月26日、宮津市戦没者追悼式をみやづ歴史の館で行いました。参列されたご遺族等70人が、先の大戦で尊い命を失われた宮津市の戦没者1484人の冥福を祈り、平和への思いを新たにしました。式典では、自身が幼いころ父(信三さん)が戦病死された母と二人で大変な苦勞をされた速石洋子さんが遺族を代表して登壇され、「戦後78年を迎え戦争の風化に拍車がかかるなかで、平和を貫くためには戦没者の遺言ともいえる憲法9条を変えさせたいけない」との思いを話されました。 城崎市長は「国、地域、信条などを乗り越えお互いに理解し合い平和を希求し続けることが重要である」と式辞で述べました。

9月追加補正予算

(一般会計) 5,240 万円

**安心・安全に生活でき、
環境にやさしいまちづくり**

農地農業用施設災害復旧事業 1,620 万円

5月・7月豪雨及び台風7号により被災した農地及び農業用施設の復旧。

▶農地、水路の復旧（2箇所）
問産業基盤係 TEL 45-1627

公共土木施設災害復旧事業 1,550 万円

台風7号により被災した公共土木施設の復旧。

▶道路、河川等の復旧（35箇所）
問土木係 TEL 45-1629

9月に計上した追加補正予算をお知らせします

令和5年5月・7月に発生した豪雨及び8月に発生した台風7号による災害の復旧経費等を計上するもの

水産業施設災害復旧事業 1,400 万円

台風7号の波浪により被災した漁港施設及び浸食を受けた漁港海岸の復旧。

▶漁港施設、漁港海岸の復旧（2箇所）
問産業基盤係 TEL 45-1627

週に一度のお買い物
あなたのお宅に届けます！
8週個配手数料無料お試しOK！
●お気軽にお問い合わせ下さい
京都生活協同組合
組合員コールセンター
☎0120-11-2800
月～金/8：45～21：00 土/9：00～17：30

広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ペット・電動ベッド寝比べできます。
量の部屋、枕寝具もご相談ください。20タイプ展示中
PARAMOUNT BED FranceBed シングルベッド
非課税¥158,000～ 宮付き3モーター展示中 税込¥69,800～
宮津市獅子崎119-2 無料送迎もお気軽に
インテリア山口 ☎0772-22-3748
ソファ・食堂セット・椅子・タンス・下駄箱・カーテン・敷物・枕・羽毛布団

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
ハトマークの京都宅建
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部駅前通23(京都銀行横西となり)JR綾部駅から徒歩2分
相談日 毎月第1・第3火曜日(祝祭日)相談受付時間 午後1時～3時30分
☎0773-40-2535(予約制)
公認社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公認社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

保険のことなら何でもご相談ください
街の保険屋さん
やながわ
☎090-3678-8023
✉ yana4649@gmail.com
〒626-0074 宮津市字上司 1334
http://machihoken-yanagawa.com/

(公益社団法人) 宮津与謝広域シルバー人材センター
60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!
会員登録集中
私達と一緒に働きませんか
☎(0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2174 番地の1 高齢者活躍人材確保育成事業 【京都労働局委託事業】

不動産のご相談はこちらまで
登記 とうき・そくりよう
測量
よしおか登記測量事務所
京都府宮津総合庁舎から徒歩3分
宮津市宇宮村1284-3
0772-22-8392
詳しくはHPをご覧ください

相續 売買 贈与 その前に
空き家バンク
しないといけないこと
それは、**建物登記!**
うちはできているの?
お気軽にご相談下さい
よしおか登記測量事務所
京都府宮津総合庁舎から徒歩3分
宮津市宇宮村1284-3
0772-22-8392
詳しくはHPをご覧ください

宝くじ公式サイト | Q
宝くじがネットで購入できる!
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
お問い合わせ先
宝くじコールセンター ☎011-330-0777(有料)

みんなで取り組む

エスディージーズ



あたり前の生活をこの先もずっと続けるためには、私たち一人ひとりが考え行動することが大切です。SDGsは、「誰一人取り残さない」社会を実現する世界共通目標です。

17の目標のうち、今月号は「目標16」をご紹介します。

16 平和と公正をすべての人に
SDGs に関すること
問環境衛生係
TEL 45-1617

SDGs 目標 16 平和と公正をすべての人に

すべての人々が安全で安心な生活を送り、同じ立場で話し合い、助け合ってつくる社会。目標16は、SDGsのスローガンである「誰一人取り残さない」の達成に直結する目標とも言えます。

世界には、紛争やテロリズム、暴行、虐待など、さまざまな暴力があります。

日本でも、犯罪や児童虐待、ドメスティック・バイオレンス(DV)、いじめ、差別などの暴力があります。このような暴力は、どんな理由があっても人権を侵害する許されない行為であり、その防止に向けて社会全体で取り組まなければなりません。

暴力がなく平和で、誰もが安心して生活を送れる社会の実現が求められています。

私にできるSDGs

- ▶世界や日本で何が起きているか目を向けてみる
- ▶虐待を見て見ぬふりをしない
- ▶差別を見つけたら声を上げる
- ▶他人への思いやりの心や助け合う気持ちを大切にする
- ▶平和について学ぶ

スポーツ全国大会結果報告

【全国大会】
◆特別国民体育大会ウェイトリフティング競技
10月12日(木)～16日(月) 鹿児島県薩摩川内市において開催
とまり こうたろう
55kg級 優勝 泊 幸大郎さん(海洋高校3年)
スナッチ100kg(大会新記録)
C&ジャーク120kg(大会新記録)
トータル220kg(大会新記録)
あずま らくえい
81kg級 優勝 東 楽映さん(海洋高校3年)
スナッチ145kg(高校新記録)
C&ジャーク184kg(ジュニア日本新記録)
トータル329kg(高校新記録)
かわさき ななさ
55kg級 優勝 川崎 菜々紗さん(海洋高校3年)
スナッチ84kg C&ジャーク105kg(高校新記録)
トータル189kg

スポーツ全国大会出場報告

【全国大会】
◆特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動がごしま大会」
10月28日(土)～30日(月) 鹿児島県鹿児島市で開催
陸上(ソフトボール投げ・50m走・リレー)
はやいし かずき
早石 和輝さん
◆第40回全日本シニアバドミントン選手権大会
11月3日(金・祝)～5日(日) 福岡県北九州市で開催
70シングル
やまもと せいじ
山本 清二さん
◆スポGOMI甲子園全国大会
11月12日(日) 東京都墨田区で開催
やまおか ゆうや
山岡 侑矢さん(海洋高校2年)
やまさき ひなた
山崎 陽向さん(海洋高校2年)
さいとう きいく
斎藤 喜幾さん(海洋高校2年)
◆レディースカップ第15回全日本選抜ウェイトリフティング選手権大会
11月22日(水)～23日(木) 佐賀県西松浦郡有田町において開催
かわさき ここな
49kg級 川崎 心々菜さん(海洋高校1年)
みやけ もえ
三宅 萌愛さん(宮津天橋高校3年)
かわさき ななさ
55kg級 川崎 菜々紗さん(海洋高校3年)
しかた ここみ
64kg級 鹿田 心愛さん(宮津天橋高校3年)
◆2023年全日本卓球選手権大会(マスターズの部)
11月30日(木)～12月3日(日) 千葉県流山市において開催
男子ローシックスティ(60歳以上)
おだ まさひろ
小田 雅彦さん

11月30日は 人生会議の日 人生会議をしませんか

☎介護予防係 ☎45-1620

話し合いの進め方 4ステップ

気持ちが落ち着いているときにじっくりと考える時間を大切に人と話し合ってみましょう！

「今はまだ知りたくない、考えたくない」という人は、無理に考える必要はありません。



ステップ 1 ご自身の希望や思いについて考えてみましょう

生きがいやこれからのしたいことは、どんなことでしょうか。また、身近な人を亡くした経験などを通じて、「こんな最期だったらいいな」と感じたことはどんなことでしょうか。

- 例
- 大切な人のそばにいたいこと
 - 家族などの負担にならないこと
 - 地域との関わりを続けられること など

ステップ 2 心を打ち明けられる人は誰か考えてみましょう

あなたの価値観や考え方を大切に、それに沿って話し合いをしてくれる人は誰か考えてみましょう。一人だけに決める必要はありません。

- 例
- 配偶者・パートナー、子ども、兄弟姉妹
 - 友人 ●医療・介護などの専門職の人 など



与謝医師会でも“考えてみてください「人生会議と私の想い」”を作成しホームページに掲載していますのでご活用ください。

人生の最終段階は、どこでどのように過ごしたいか、どのような医療を受け、どのようなケアを受けたいでしょうか。

命の危険が迫った状態になると、およそ70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。そうなる前に、「もしもの時」のことを前もって考え、家族や主治医などと繰り返し話し合い、自分の考え方や望みを共有する取り組みを「人生会議」といいます。

ステップ 3 信頼できる医療・介護などの専門職の人と話し合みましょう

あなたが希望する医療やケアについて、主治医や介護などの専門職の人と話し合ってみましょう。

- 例
- 病名・病状、今後自分の身体がどのように変わっていくか
 - 選択可能な治療と、それぞれのメリットとデメリット など

ステップ 4 話し合いの結果を周りの人たちに伝えましょう

話し合っただけで決めたことは、周りの人に伝え、共有することが大切です。また、その考えに至った理由や背景なども伝えましょう。心身の状態や時間の経過により、気持ちが変わることはよくあります。何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。

- 例
- 長く生きることを重視した治療を受けたい
 - 病気の治療より苦痛を軽くする治療を受けたい
 - 自宅で、大切な人のそば最期を迎えたい など

あなたも対象かもしれません！ check 新婚・子育て世代への支援制度

定住促進及び子育て支援対策等を図るため、新婚世帯や子育て世帯を対象に、住宅確保に係る経費を補助します

☎移住定住・魅力発信係 ☎45-1609

結婚新生活支援補助金

家賃や引越費用等に最大 **60万円** 支援

- 対象者
次の全てに該当する世帯
- ①令和5年3月～令和6年3月末までに婚姻届を提出した世帯
 - ②夫婦の両方が39歳以下の世帯
 - ③夫婦世帯の合算【所得】が500万円未満
 - ④婚姻後本市に住所を有する世帯

- 対象経費（申請年度分に限り）
- ・住宅の賃料 ・敷金 ・礼金 ・共益費
 - ・仲介手数料 ・引越費用

例えばこんなケースが対象

ケース 1 令和5年3月に婚姻（33歳と29歳の夫婦）
→ 令和5年4月以降の【家賃】に最大 **30万円分** 補助

ケース 2 令和5年12月に婚姻（ともに28歳の夫婦）
→ 【引越費用】及び12月以降の【家賃】に最大 **60万円分** 補助

子育て世帯リフォーム支援補助金

住宅のリフォーム費用に最大 **100万円** 支援
(補助対象経費の1/2補助)

- 対象者
親の合計【年収】が750万円未満で次のいずれかに該当する世帯
- ①多子世帯（3人以上の子がいる世帯）
 - ②三世帯同居（祖父母・親・子が同居する世帯）
 - ③三世帯近居（祖父母・親・子が2km以内に居住する世帯）
- ※②と③は2km以上離れて居住していた者が、引越しにより、同居または近居する場合は対象です。

- 対象経費
- ・住宅のリフォーム経費（本市に所在する工務店等でリフォームを行う経費が対象）

例えばこんなケースが対象

ケース 1 3人目の子どもが生まれるため、新たに子ども部屋を作りたい
→ リフォーム費用に最大 **100万円分** 補助

ケース 2 宮津の実家に引越し、祖父母、親、子の三世帯が同居するため、離れをリフォームしたい。
→ リフォーム費用に最大 **100万円分** 補助

申請はお急ぎください

制度には上記以外にも条件等がありますので詳しくはこちらをご覧ください▶



令和6年に大学等へ進学をお考えの皆さま ～Uターン時に返還が不要となる奨学金のご案内～

ふるさと宮津の未来を担い手として生き活きと活躍する若者を応援するため、大学、短期大学、専門学校等に進学する学生に対して、宮津市独自の奨学金を貸与します。

卒業後、宮津に戻って来ていただくと、**奨学金の返還が不要**となります。

詳しくはこちらをご覧ください▶



奨学金 1学年
最大 **60万円**
卒業後Uターンすると返還免除！



広告 ※広告内容など市が推奨するものではありません。

ユニット型特別養護老人ホーム
安寿の里 0772-26-0333
京都府宮津市由良751番地
職員募集

初めての方でも
ベテランの方でも
お待ちしています。
20代から70代まで
十人十色の働き方で活躍中。
お気軽にお問い合わせください。





アレット No.77 aretto

今月は…給食レシビ

arettto とは？

今日の献立は何にしよう…そんなとき、「今日はあれを作ろう♪」と思い出していただけコーナーになればいいなと、arettto (アレット) と名づけました。

- 給食メモ -

給食では旬の食材を使った献立を考えています。肌寒くなってくるこの時期は、根菜類が入った煮物で体を温めます。里芋などの芋類は、煮崩れを防ぐため、大きめにすべて手作業で切ります。こんにやくや厚揚げなどは1度ゆでてあく抜きや油抜きをするひと手間を加え、より美味しく作る工夫をしています。

今月の旬：さといも

栄養メモ

里芋の旬は、ちょうど秋から冬です。山で作る芋が『山芋』なのに対し、里で作る芋なので『里芋』と呼ばれると言われています。また里芋は小芋、孫芋、ひ孫芋と1つの親芋から芋ができることから「子孫繁栄」の象徴とされ、おせち料理にも使われています。里芋は余分なナトリウムを体の外に出す働きのあるカリウムや、お通じを整える食物繊維が豊富です。

大根と里芋の甘辛煮

材料(4人分) (1人分エネルギー 186kcal 塩分 1.0g)

- | | | | |
|-------|------|----------|----------|
| 鶏もも肉 | 150g | じゃがいも | 中1個 |
| 酒 | 小さじ1 | 里芋 | 中3個 |
| 炒め油 | 小さじ1 | グリーンピース | 20g |
| にんじん | 中1本 | 三温糖 | 大さじ1 |
| 大根 | 1/4本 | 厚揚げ | 120g |
| こんにやく | 80g | こいくちしょうゆ | 大さじ1と1/2 |

作り方

- 1 鶏もも肉、厚揚げ、こんにやくは1口大、にんじんは1cmのいちよう切り、大根、じゃがいも、里芋は2cmのいちよう切りにする。
- 2 鍋に炒め油を入れ、鶏肉と酒を加えて炒める。
- 3 にんじんと大根、こんにやく、厚揚げ、水を入れて煮立たせる。
- 4 じゃがいもと里芋を入れ、少し柔らかくなるまで煮る。
- 5 グリーンピース、三温糖、こいくちしょうゆを加えて味がしみたら完成。

- 子どもたちからひとこと -

- ・美味しかった！給食の時間がとても楽しみです！
- ・今日の給食も最高でした！
- ・苦手なものも1口食べてみると美味しかったです。



宮津小学校

表彰

内閣府特命担当大臣表彰 なかにし のりよ 仲西 典代 さん (社会福祉法人たんぼ福祉会 たんぼ保育園 園長) 32年の永きにわたり保育業務に従事され、令和3年度からは園長として地域の保育・福祉行政に尽力されたことが評価され、表彰を受けられました。

財務大臣納税表彰 いまい かずお 防犯功労者表彰(防犯栄誉金章) 今井 一雄 さん 長年にわたり宮津納税協会会長、宮津納税貯蓄組合連合会会長を務められたこと、防犯活動に尽力されたことが評価され、表彰を受けられました。

厚生労働大臣表彰(食品衛生功労者) まつなみ けん 松浪 健 さん(株)まつなみ 宮津与謝衛生協会の活動などを通じ、食品衛生の普及向上に努め、食品衛生行政に協力されたことが評価され、表彰を受けられました。

京都新聞消防賞 なかむら たかし 中村 尚志 さん(宮津市消防団 団長) 人々の生命や財産を守るため、昼夜の別なく火災や水害、人命救助などの消防活動に従事し、地域住民の信望と他の模範となる顕著な功績が評価され、表彰を受けられました。

老人クラブ育成功労者等京都府知事表彰 さいとう せいごう 齊藤 正剛 さん (京都府老人クラブ連合会 副会長・宮津市老人クラブ連合会 副会長) おだに えみこ 小谷 恵美子 さん (魚屋相生会 理事) 老人クラブ活動の育成指導又は援助し、その功績が顕著であり、現在も老人クラブの発展向上に努められていることから、表彰を受けられました。

「世界の持続可能な観光地 Top100 選」に選出



2023年「Green Destinations Top100(世界の持続可能な観光地 Top100 選)」に宮津市が選出されました。

11月

「児童虐待防止推進月間」

全国的に児童虐待が深刻化し、子どもの生命が奪われる痛ましい事件も起きている中、宮津市でも児童虐待の事象が少なからず発生している状況です。保護者の皆さんには日々のご自身の子育てを振り返っていただき、市民の皆さんには周囲の子どもたちに関心を持って見守り、不適切な子育て(虐待)に気付いたときは、ためらわずに通告していただくようお願いします。



子育てワンポイント



子どもが「言うことを聞かない」背景には…

- ・保護者の気を引きたい、自分なりの考えがある、体調が悪いなど、様々な理由があります。
- ・「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。この感情自体は悪いことではありません。



子どもの注意の方向を変えたり、やる気に働きかけましょう

- ・子どもは注意の方向を変えることが得意ではありません。しばらく待ったり、場所を移すことで、気持ちを切り替えることができます。



子どもの状況に応じて、周りの環境を整えましょう

- ・乳幼児の場合は、「触っちゃダメ!」と叱らなくてもよい環境づくりを心がけましょう。
- ・子どもの困った行動の背景には、子ども自身も困っていることがあります。子どもが自分で出来るように具体的に伝えたり、周囲の環境を整えてあげましょう。



良いこと、出来ていることを具体的に褒めましょう

- ・子どもの態度や行動を具体的に褒めると、子どもに伝わりやすく、自己肯定感を育みます。

子育てが大変… 他の家庭はどうなのかな… 誰かに相談したいな…

子育て支援係では「子育て何でも相談窓口」として、子育ての心配や不安、悩みなどの相談をお受けする **子ども家庭総合支援拠点**を設置しています。専門の相談員が対応しますので、お気軽に相談してください。



迷わず・何でも相談してください!

- ・あなたが出産や子育てに悩んだとき
- ・子育てに悩むお父さん、お母さんがいたら
- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら

子どもを虐待から守るための5か条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡【**通告**】
- 2 「しつけのつもり…」は大人の言い訳【**子どもの立場で判断**】
- 3 ひとりで抱え込まない【**自分でできることから即実行**】
- 4 親の立場より子どもの立場【**子どもの命が最優先**】
- 5 虐待はどこでも起こりうる【**特別なことではない**】

- 子ども家庭総合支援拠点(子育て支援係) ☎ 45-1621
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (24時間対応)
- 福知山児童相談所 ☎ 0773-22-3623
- 子育て支援センターにっこりあ ☎ 20-2525
- 宮津市教育支援センター ☎ 22-5560

【訂正】 広報みやづ 10月号 P.17 の二次元コードに誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。正しい二次元コードは右記の通りです。



お知らせ

●市議会 12月定例会

とき	内容
11月28日(火) 10:00～	本会議(提案理由説明等)
12月6日(水) ・7日(木) 10:00～	本会議(一般質問・議案質疑)
12月8日(金) ・11日(月) ・18日(月) 10:00～	所管別常任委員会・予算委員会(予備日含む)
12月22日(金) 10:00～	本会議(採決)

※日程は予告なく変更する場合があります。一般質問の内容は12月3日(日)に新聞折込を予定 議事調査係 ☎ 45-1639

●12月1日、住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査です。11月下旬から郵送により調査票が配布。オンラインまたは郵送によりご回答ください 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯 住生活総合調査事務局フリーダイヤル ☎ 0120-169-037

●京都府きこえの巡回相談開催

12月8日(金) 13:00～15:00(受付は14:40まで) 福祉・教育総合プラザ第1コミュニティルーム 間こえや補聴器等についての無料相談 日常生活で間こえに不便を感じておられる方 11月28日までに事前申込要 障害福祉係 ☎ 45-1622 FAX 22-8438

●北部一斉無料法律相談会

12月9日(土) 所みやび歴史の館 前日までに申込要 京都弁護士会丹後法律相談センター ☎ 0772-68-3080

●健康相談(骨量測定)

12月18日(月) 13:30～15:30 福祉・教育総合プラザ第5コミュニティルーム 骨量測定及び測定結果の説明、骨粗しょう症予防の食事や運動に関する相談 40歳以上の方 16人 事前申込要 健康増進係 ☎ 45-1624

●精神保健福祉相談日

12月28日(木) 14:00～ 丹後保健所 眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や認知症、依存症、思春期等の特異な精神的問題などで困りの方 1週間前までに申込要 丹後保健所 ☎ 0772-62-4302

●介護保険料の減免制度

介護保険料には、減免制度があります。次の要件に該当すると思われる方は、ご相談ください。

- 要件ア：令和5年度に災害等で住宅・家財等に著しい損害を受けた方
- 要件イ：失業、病気等で収入が前年に比べ著しく減少した方
- 要件ウ：介護保険料が第3段階(年額56,050円)で、次の①から⑤の要件全てに該当する方

- ①世帯員の人数にかかわらず、世帯の前年中の年間収入額が140万円以下
 - ②住民税課税者に扶養されていない
 - ③住民税課税者と生計を一にしていない
 - ④同世帯員全員の「預貯金等」の合計が140万円以下
 - ⑤居住用以外に利用可能な不動産を所有していない
- 減免額) 【要件ア】損害の程度により保険料額の5/10～10/10を減免
【要件イ】保険料額の5/10を減免
【要件ウ】国・府等による軽減前の保険料(60,050円)の1/3を減免
※なお、要件ウについて、①の減免要件に該当すると思われる方については、11月下旬に減免制度の案内と申請書等をお送りします。減免要件①～⑤全てに該当する場合は申請してください。
申請書及び必要書類を窓口または郵送で提出 介護認定係 ☎ 45-1676

●土地や家屋の使用状況に変更があった場合はご連絡を

家屋の新增築、家屋の取壊し、農地を駐車場にした、店舗を家屋に改築した等の土地や家屋の使用状況について変更があったときは連絡してください(登記をした場合は連絡不要) 税務係 ☎ 45-1612

●薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。 丹後保健所衛生係 ☎ 0772-62-1361

●宮津市建設工事等指名競争入札参加資格審査申請の受付

令和6年1月4日(木)～31日(水) 【参加資格の有効期間】 建設工事(市内業者) 令和6、7年度、測量・建設コンサルタント業務等(市内・市外業者) 令和6、7年度 ※測量・建設コンサルタント業務等の申請は中間受付です。既に資格認定を受けている方は申請不要。 資産活用係 ☎ 45-1611

●年末の交通事故防止府民運動(12/1～20)

運動スローガン 「年の瀬や 急がば回れ 京の道」
運動重点
◇夕暮れ時におけるこどもや高齢者を始めとする歩行者の交通事故防止
◇自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
◇飲酒運転の根絶

●北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10～16)

北朝鮮当局による人権侵害問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。全ての拉致被害者の帰国が実現するように、一人ひとりの声によって拉致問題の解決を後押ししましょう
人権啓発係 ☎ 22-4622

●人権週間(12/4～10) ～自分にも関わりのある問題として考える～

差別の問題は、自分が「してしまう」かもしれないし、「出会う」かもしれない問題です。差別の理由は、「される」側ではなく「する」側にある、社会の多数派の価値観が作り出していることを自覚し、自分にも大いに関係のある問題として、「差別を生産しない」こと、そのために学び、考え、行動につなげていくことが大切です。この機会に、改めて人権について考えてみませんか。 人権啓発係 ☎ 22-4622

●犯罪被害者週間(11/25～12/1)

犯罪の被害に遭って困っていること、悩んでいることについて相談に乗って、助けて、支えてくれる被害者支援センターがあります。(相談・支援無料、秘密厳守)

【犯罪被害者サポートダイヤル】 0120-60-7830(月～金13:00～18:00) ※祝日、盆、年末年始を除く
【犯罪被害者サポートダイヤル北部相談室】 0120-78-3974(月・木12:00～16:00) ※祝日、盆、年末年始を除く
【全国共通ナビダイヤル】 0570-783-554(7:30～22:00) ※年末年始を除く
【京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター京都 SARA】 075-222-7711(10:00～22:00) ※土日、祝日、年末年始も実施

あれっと思ったら、まずは相談

～詐欺?だまされたかも・・・偽SMS～

覚えのない料金を請求される「架空料金請求詐欺」の手口は次第に巧妙化しており、メールや※1SMSから偽装サイトへ誘導し、電子マネー等でお金を振り込ませる手口が増えてきています。「代金未納に関する通知が届き、記載されているURLをタップすると、クレジット会社やショッピングサイト等の実在する企業を装ったホームページに誘導され電子マネーで代金を支払ってしまった」などの相談が寄せられています。

また、金銭被害が発生しなくても、個人情報の流出や端末の乗っ取り被害が発生する場合があります。具体的手口としては、公式サイトをコピーして作られた精巧な偽サイトに誘導されてIDやパスワードなどを盗まれるケースに加え、不正アプリをインストールさせられてスマホ情報を盗み取られるケースが目立ちます。受信したメールやSMSが公式からのものであるかは、発信元の表記が一文字だけ違うなど非常に分かりにくくなっています。怪しいと思われるURLはタップせずに普段利用しているWebブラウザのブックマークを利用するなどの対応を心がけましょう。

架空請求被害に遭っていても相談することをためらう方が多く、時間が経つと記憶があいまいになり被害内容が拡大してしまう場合がありますので、早めに消費生活センターや消費者ホットラインに相談しましょう。時間や場所を問わずにご自身で解決方法を調べることができる※2国民生活センターの「消費者トラブルFAQサイト」も役立ちます。

※1 SMS:ショートメッセージサービスのこと
※2 国民生活センター「消費者トラブルFAQ」とは、ご自身でトラブルの解決方法を調べ、自己解決を支援する情報の提供や相談窓口等を案内するもの。「消費者トラブルFAQ」と検索してください。

宮津与謝消費生活センター ☎ 22-2127
消費者ホットライン ☎ 188

第五十四巻

松籟 -市長雅感-



10月16日から11月12日にかけて、観光周遊促進と日常外出支援の2つを目的にグリーンスローモビリティを活用した無償の運送サービスを府中地区において実施しました。私も体験させてもらいましたし、「見たよ」「乗ったよ」という方もおられると思います。

グリーンスローモビリティとは時速20km未満で電気の力で走る4人乗り以上の乗り物です。環境にやさしく、景色を楽しみながらゆるやかな移動ができるのが特徴です。宮津市では今回の実証実験の結果を分析し、ラストワンマイル問題や観光客の滞在時間の延長といった課題解決につなげていきたいと考えています。「SDGs 未来都市みやび」として持続可能なまちづくりを目指します。

庁舎を綺麗にさせていただきました



公益社団法人 宮津与謝広域シルバー人材センター

本庁舎周辺の草刈・剪定・ごみ拾い等をボランティアとして実施くださいました。ありがとうございました。



人権の窓 ～人身取引～



法務省の人権啓発活動強調事項の16番目に「人身取引をなくそう」があります。人身取引とは、女性や子どもを始めとした弱い立場にある人を、暴力や脅迫、誘拐、詐欺などの手段によって支配下に置いたり、引き渡したりして、売春や性的サービス、労働の強要などにより搾取する、「トラフィッキング(Trafficking)」とも呼ばれている犯罪であり、重大な人権侵害です。

被害者の多くは社会的・経済的に弱い立場にある女性や子どもたちですが、男性も被害者となり得ます。売春や性的サービスの強要などによる性的な搾取だけではなく、労働搾取や臓器の摘出を目的とする場合もあります。こうした目的のもと、被害者に暴力をふるったり、脅したり、だましたり、弱い立場にあることにつけ込んだりするなどの手段を用いて、被害者を支配下に置いたり、引き渡したりすることなどが「人身取引」です。近年は、被害者に人身取引の被害に遭っていることを自覚させないような方法で管理・支配するなど、人身取引の手口がより巧妙になり、被害が表面化しにくくなっています。私たちの身の回りに、被害を受けていることを自覚していない、または被害を訴えることができない被害者がいるかもしれません。

人身取引が被害者にもたらす精神的・肉体的な苦痛は計り知れないものです。被害者を救い、根絶するためには、私たち一人一人が人身取引について関心を持ち、社会全体の問題として受け止め、進んで対応をとる必要があります。

社会教育係 ☎ 45-1642

12月の図書館情報

宮津市立図書館 ☎ 22-2730

●移動図書館「はまなす文庫」巡回予定表(12月)

地区名	ステーション	駐車時間	日付
世屋	下世屋(宮前)	13:40 ~ 13:50	6日(水) 27日
日置	日置上公民館	14:00 ~ 14:20	
	日置浜公民館	14:30 ~ 14:50	
府中	江之姫神社広場	15:00 ~ 15:40	9日(土)
	溝尻公民館	15:50 ~ 16:20	
日ヶ谷	旧日ヶ谷小グラウンド	13:50 ~ 14:10	13日(水)
	大島自治会駐車場	14:30 ~ 14:50	
養老	養老地区公民館	15:00 ~ 15:30	2日(土) 23日
	JA波見集荷所前	15:40 ~ 16:00	
吉津	文珠公民館	15:20 ~ 15:40	9日(土)
	吉津地区公民館	16:00 ~ 16:30	
由良	由良地区公民館	13:30 ~ 13:50	2日(土) 23日
	由良脇公民館	14:00 ~ 14:30	
栗田	栗田地区公民館	14:50 ~ 15:10	9日(土)
	小田宿野公民館	15:20 ~ 15:50	
	矢原公民館	16:00 ~ 16:20	

* 次の巡回日に本を返せないときは、図書館や他のステーションで返却してください。
* 大雨等の警報が発令されたときは、中止することがありますのでご了承ください。

●こんな本がはいりました

「喫茶おじさん」原田ひ香著 (小学館)
松尾純一郎、57歳。早期退職し、現在無職。妻子はあるが現在は別居中。再就職のあても趣味もない。ふらりと入った喫茶店をきっかけに純喫茶巡りを趣味にしようと、コーヒーとその店の看板の味を楽しみながら各地を巡るが…。



●おはなし会

☎ 12月2日、9日、16日、23日(土) 10:30 ~
☎ 宮津市立図書館 おはなしコーナー ☎ 絵本の読み聞かせなど

●赤ちゃんおはなし会「めばえ」

☎ 12月21日(木) 10:30 ~ ☎ 宮津市立図書館 おはなしコーナー
☎ 手あそび、絵本の読み聞かせなど

●テーマ展示

今回のテーマ展示は「和の心に学ぶ」
和服に和食、伝統芸能など、日本ならではの和の心を学べるような本やお話を展示します。(展示期間:12/1 ~ 1/24)

●高校生のおすすめ本の展示

今年度第2回目は海洋高等学校の生徒さんが選んだ「さまざまな価値観に出会う」です。詳細は宮津市立図書館までお尋ねください。(展示期間:12月中旬 ~ 2/28)

●としょかん映画会

☎ 12月24日(日) 14:00 ☎ 福祉・教育総合プラザ3階第1コミュニティルーム ☎ 「ねこねこ日本史 龍馬のはちやめちやタイムトラベルぜよ!」(73分) ☎ 60人(事前申込要)

●休館日

☎ 12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木) ~ 31日(日)

●本でひろがる支援の輪「ホンデリングプロジェクト」

☎ 寄贈いただいた本の売却代金を寄附として、京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てています。「ホンデリング」の目印がある回収箱を設置していますので、ご協力をお願いします ☎ 市役所本館1階市民ホール、市立図書館、各地区連絡所、杉木会館 ☎ 2011年以降に出版されたもの、ISBNコード(規格品番)、バー ▲ ISBNコードコードがついているもの ☎ 人権啓発係 ☎ 22-4622



募集

●令和6年「20歳のつどい」出席者募集

☎ 令和6年1月7日(日) ☎ 宮津市民体育館 ☎ 市歌斉唱、市長メッセージ、代表者メッセージ、記念撮影など(企画運営委員とつくっていきます) ☎ 20歳を迎える学年の方(平成15年4月2日 ~ 平成16年4月1日生まれの方)のうち、就学・進学等により宮津市に住民票のない方で、「20歳のつどい」に出席を希望される方 ※宮津市に住民票のある方は申込不要 ☎ 12/11までに、氏名、性別、宮津市の旧住所・自治会、世帯主名を記入し、ハガキ、FAX 又はメールで申込
☎ 社会教育係 ☎ 45-1642 ☎ 22-8438
☎ s-kyoiku@city.miyazu.kyoto.jp

●令和6年「20歳のつどい(旧:成人式典)」企画・運営協力者募集

自分たちの手で思い出に残る「20歳のつどい」の企画・運営に協力していただく方を募集(平成15年4月2日 ~ 平成16年4月1日生まれの方)
☎ 11月下旬から12月にかけて開催する会議に出席いただける方(ZOOM可)
☎ 10人程度 ☎ 社会教育係 ☎ 45-1642

●自衛官等募集案内

〈募集区分〉一般曹候補生/自衛官候補生/防衛大学校学生(一般)/防衛医科大学校 医学科学生/防衛医科大学校 看護科学生
☎ 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所
☎ 0772-64-2498



●おたっしや輪参加者募集

☎ 12月11日(月) 13:30 ~ 14:30
☎ 宮津市民体育館 ☎ 運動指導士による体操 ☎ おおむね60歳以上、医師から運動を止められていない方 ☎ 30人
☎ 当日までに電話申込要
☎ 介護予防係 ☎ 45-1620

●棧俵づくりの参加者を募集

☎ 11月 ~ 3月の毎週火・木・土曜日 9:00 ~ 12:00 ☎ 旧上宮津保育所 ☎ 宮津燈籠流し花火大会で流す燈籠の底部に使う棧俵(さんだわら)を作ります。上宮津地域会議では、地域を問わずボランティアと一緒に作ってくれる人を募集します ☎ 当日までに電話申込要
☎ 上宮津地域会議さんだわら部 ☎ 22-2415(平日) ☎ 粉川宗久 ☎ 090-3055-1253

12月の子育て情報

子育て支援センター っこりあ

☎ 9:00 ~ 16:30 ☎ 木曜日、年末年始(12/29 ~ 1/3)
☎ 福祉・教育総合プラザ4階
☎ 赤ちゃんから就学前の子どもと保護者
※日曜日のみ小学4年生まで利用可
☎ っこりあ ☎ 20-2525

暁星幼稚園 にこにこひろば

☎ 12月2日(土) 9:30 ~ 11:00 ☎ クリスマス製作 ~ 親子で一緒にメリークリスマス ~ ☎ 要予約 ☎ 暁星幼稚園 ☎ 22-2216

っこりあ託児サービス

☎ 子育て中のママやパパに、ほっとひと息つける時間を提供するため、未就園のお子様の託児サービスを実施しています(紙おむつ・水分などは、ご持参ください) ☎ 月・水曜日 9:30 ~ 15:30、火・金曜日 12:30 ~ 15:30(それぞれ2時間まで。2回目以降は火・金曜日のみ3時間まで利用可) ☎ 宮津市在住の生後6か月から就学前の未就園のお子様 ☎ 希望日の3週間前から3日前までに、っこりあ受付又は電話で申込要(事前面談あり) ☎ っこりあ ☎ 20-2525 ☎ kosodate@herb.ocn.ne.jp

っこりあ子育てオンライン相談

☎ スマートフォンやパソコンで自宅から保育士に相談 ☎ 第2・第4金曜日(祝日を除く) 14:00 ~ 15:00 ~ のどちらか(それぞれ約30分程度) 1日2人、要予約 ☎ 宮津市にお住まいの未就学のお子様の保護者 ☎ 希望日の1週間前までに、氏名、住所、希望日時、子どもの氏名(生年月日)、主な相談内容をメールでお知らせ ☎ っこりあ ☎ 20-2525 ☎ kosodate@herb.ocn.ne.jp

●健診・相談など ☎ 健康増進係 ☎ 45-1624

健診の種別など	実施日	時間	場所	備考
4か月児健診	20日(水)	☎ 13:20 ~ 14:00	宮津市地域ささえあいセンター	☎ 令和5年8月生まれ
7か月児健診				☎ 令和5年5月生まれ
12か月児相談	7日(木)	☎ 9:00 ~ 10:00	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	☎ 令和4年12月生まれ
1歳6か月児健診	13日(水)	☎ 13:00 ~ 13:50	宮津市地域ささえあいセンター	☎ 令和4年5月生まれ
2歳6か月児 歯科健康教室				☎ 令和3年6月生まれ
3歳児健診	6日(水)	☎ 13:00 ~ 13:50		☎ 令和2年4・5月生まれ
BCG予防接種	19日(火)	☎ 13:00 ~ 13:20	福祉・教育総合プラザ第4コミュニティルーム	☎ 令和5年7月生まれ
のびのびっこ広場(遊びの教室・育児相談)	8日(金)	9:00 ~ 10:45	っこりあ	発達を促す運動・遊びなどを行います。お子さんの発達・気になるクセや行動についての相談もできます。 ☎ 概ね1歳以上のお子さん ☎ 要予約

12月の休日当番医

診療時間 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 17:00

外科		内科
3日(日)	宮地医院 (字波路) 22-0580	休日応急診療所 46-6230 (字須津)
10日(日)	須川医院 (与謝野町字下山田) 44-3070	
17日(日)	鳥居クリニック (与謝野町字三河内) 44-1730	
24日(日)	浪江医院 (字宮村) 22-7211	
30日(土)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	
31日(日)	北部医療センター (与謝野町字男山) 46-3371	

※内科の受付開始・終了時刻は、診療開始・終了の15分前です。
※医師等の都合により、変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

救急安心センターきょうと #7119 (救急の電話相談)

急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

京の救急受診ガイド #8000 (救急の電話相談)

子どもの急な病気やけがで迷ったら、ご相談ください。

催し・イベント

●天橋立ジャズフェスティバル 2023

音楽を通して来場者も含め愛好家もそうでない人も交流できるコンサート...



●くるりやん(結サロ) 12月の行事

障害のある方の余暇活動の場を開設 13:00～17:00 所福祉・教育総合プラザ4階くるりやん

実施日 内容の表

問障害者生活支援センター結 20-1222

●浜町ギャラリー(福祉・教育総合プラザ3階)の展示予定

性(性の学び展) 12月2日(土)～12月3日(日) 10:00～17:00...

福岡清絵画展 12月17日(日)～12月28日(木) 10:00～18:00...

●第1回みやび産業フェスタ

11月26日(日) 10:00～15:00 所宮津市民体育館他...

●令和5年度丹後文化芸術祭「第28回丹後和太鼓フェスティバル」

丹後地域の和太鼓のアマチュアサークルや保存会などによる演奏会...

●「杉末会館事業」クリスマスまつぼっくりツリー工作

12月17日(日) 9:30～11:30 所杉末会館...

●「丹後の環境交流会」を開催

12月3日(日) 14:00～16:00 所アグリセンター大宮...



12月の各種相談(対面)

相談の種類別、開催日、時間、場所、備考の表

12月の各種相談(電話)

相談の種類別、相談日、時間、相談先、備考の表

●みんな、おいでえな(12月) 所地域ささえあいセンター 問宮津市社会福祉協議会 22-2090

項目、実施日、時間、内容の表

マイナンバーカード

問市民窓口係 45-1614

●12月のマイナンバーカード手続 夜間・休日受付

マイナンバーカードの受け取り、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の更新申請を受け付けます...

●マイナンバーカード出張申請のご案内

市役所窓口への来庁等が難しい方を対象に、市役所職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカードの申請を受け付けます...

(第139回)

龍燈寺と薬師如来像

田原集落は、養老地区北西部の山間に位置し、北は筒川(伊根町)、南は日ヶ谷に面しています。江戸時代に成立した地誌『丹哥府誌』には、平安時代に在原業平の息子である在原棟梁が丹後国に滞在した際、田原に館を構えたと伝えられており、歴史の古さを感じさせます。

前田山龍燈寺は、集落東北部の高台に位置する曹洞宗寺院であり、天正年中(一五七三〜九二)に田原城主の小出左京進が両親の菩提を弔うため、振宗寺(伊根町井室)の六世文玉和尚を開基として創建したことが始まりと伝えられています(『養老村誌』)。小出左京進の没後は、長らく荒廃状態となっていました。享和九(一八〇二)年に代庵和尚により中興されました。現在の本堂は、文化八(一八一)年に寿山和尚の代に再建されたものであり、再建時の棟札が現在も伝わっています。

また、龍燈寺は、聖観音像を本尊としていますが、客佛として鎌倉時代の制作とされる木造薬師如来坐像(宮津市指定文化財)が安置されています。この薬師如来像が田原集落で守り伝えられるようになった時期は、詳らかではありません。しかし、『養老村誌』では、薬師如来が姿を変えた神として信仰されていた牛頭天王に由来すると推察される奥田原の小字「天王」とあ

わせて、地域における薬師信仰の広がり示す像として価値が評価されています。

薬師如来は、麻呂子親王の七仏薬師伝承に知られるように、中世の丹後において厚く信仰されていました。しかし、時代と共に信仰の広まりを伝える尊像や資料が失われていく中で、龍燈寺の薬師如来像は、寺院とともに田原の人々により今日に至るまで守り伝えられてきました。本像は橋北地域における薬師信仰の広まりを知る上で貴重な存在であり、今後の研究の進展が期待されます。

(宮津市教育委員会)



龍燈寺の木造薬師如来坐像

MY-PLACE 私が輝ける場所 #46

利他の心が伝承を繋ぐ

増田 明博さん 万町

「いいもの見つけた!」という感動がありますよ、嬉しそうに記録本のコピーを見せてくださるのは、増田明博さん。万町で美容師として活躍される傍ら、祭の記録を次の世代に繋ぐことにも力を入れておられます。

学生の頃は「外に出たい、仕事に早く就きたい」ということばかり考えていて、20代は京都市内で美容師になるための毎日を繰り返していたそう。しかし、思い描いていた理想の生活と違うと感じ、都会への憧れは「都会に消費する場所」に変わり、「自然環境のいいところで子どもを育てたい」と宮津

にUターン。十数年ぶりに帰ってきて、再び祭に関わると、どんな神社で、どんな歴史があるのか、気になるように。同世代の仲間と勉強会を行ったり、伝承や昭和時代の記録を確認しながら祭のルールも整理しました。

本格的に「歴史」にのめり込んでいくようになったのは、コロナ禍で祭がないからと、皆で蔵の整理をしていたときのこと。『あかずの書庫』から明治の頃の記録本が発見。所有していた記録と照らし合わせると、空白の記録が浮かび上がり、様々な発見が。「いいものを見つけた、という感動と、地元のことなので、興味深く面白いですよ」とつっこり。「町内も若い子たちが一生懸命で、次の世代に繋がっていていると感じています。続いている色々なことにはやはり意味がありますから」と記録をわかりやすく後世にゆつくりと伝えていきたいそう。また、現在は和貴宮神楽講で伝承のためのお手伝いもライフワークの一つだそうです。



そんな増田さんも40代までは自分のことで精一杯だったそう。ある人との出会いもあって、それまでの利己的な思考から『利他』を考えるようになり、地域のための活動にもより積極的になれ、大好きな音楽活動にも生かされているとのこと。これからも仕事に、色々な活動に、力を注ぎます。