

# 住民健診のご案内

「わたしは大丈夫」と思っていないですか？

生活習慣病やがんは、初期には自覚症状がほとんどありません。住民健診は、自覚症状のない初期の生活習慣病やがんを発見するのに有効です。生活習慣病は初期に発見し、生活習慣を見直すことで改善することもできます。

この機会にぜひ住民健診を受けましょう！



## Web 申し込みができます！（2月20日～5月31日まで）

右の二次元コードを読み取ってください。（申込書からも読み取れます。）



【注意】

- 1) 同封の「申込書」で受診可能な検査項目や注意事項をご確認ください。「申込書」にない項目については受診することができません。
- 2) 令和5年度の市民税が非課税世帯の方及び生活保護世帯の方で、がん検診費用の免除を希望される方は、申込書中「課税台帳閲覧への同意欄」に署名のうえご提出ください。

### 申込み・問合せ先

一次締切：3月29日（金）（二次締切：5月31日（金））

一次締切までにお申込みされた方は、5月中旬に受診案内の送付を予定しており、受診案内到着以降に日程調整等が可能となります。一次締切以降にお申込みされた方は、受診案内の送付が遅くなり日程変更のご希望に添えない場合があります。

#### ▶住民健診に関すること

宮津市 健康・介護課健康増進係（ミップル4階） ☎45-1624（直通）

#### ▶人間ドックに関すること（人間ドックについては同封のチラシをご覧ください）

宮津市 税務・国保課国保年金係（市役所1階） ☎45-1616（直通）

※各地区連絡所（申込みのみ対応）

## 住民健診の流れ

### 1 申込書を提出する もしくは Web で申し込む

- 方法1…同封の専用封筒（切手不要）に入れて、郵送。
- 方法2…申込み・問合せ先に直接申込書を提出。
- 方法3…申込書や「住民健診のご案内」の二次元コードから Web 申し込みをする。

### 2 受診案内(各受診票)が届く

- 案内された健診日時の変更を希望される場合、早めに健康増進係までご連絡ください。

### 3 健診を受ける

- 混雑を避けるため、受付時間及び人数を区切っています。  
※ 受診案内の受付時間は厳守してください。

日程変更連絡先  
健康増進係  
☎：45-1624

### 4 健診結果が届く

- 健診結果（肺がん・結核検診を除く）は、受診日から約6～7週間後に送付する予定です。
- 肺がん・結核検診の結果のみ、受診日から約2か月後に送付する予定です。
- 結果説明会は特定健診又は健康診査を受けた方が対象です。申込制で実施予定です。

## 住民健診の注意事項

- \* 健診は体調のよいときに受診してください。風邪症状等体調不良がある方は受診をお控えください。期間中に受診が出来なかった場合は、人間ドック（国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者）をご検討ください。
- \* 健診の検査内容と同様または類似する検査を定期的に医療機関で受診されている方は、市の健診受診について主治医とご相談ください。
- \* 妊娠中または妊娠の可能性のある方は、肺がん検診・胃がん検診・乳がん検診はエックス線を使用するため受けていただけません。授乳中の方で乳がん検診を希望される方は、事前に健康増進係にご相談ください。
- \* 健診で異常がなくても、症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。病気の種類によっては健診で早期に見つけることが困難な場合もあります。

事業について：この健診事業は、令和6年3月議会で議決後、実施となります。

個人情報の取扱い：この健診は、健診事業者に委託して行います。健診で得られた結果は、受診されたご本人の健康管理に役立てるために、宮津市が実施する健康教室等へのご案内に使用します。また、精密検査結果については受診された医療機関から宮津市に報告されます。報告された精密検査結果は検診の精度向上を図るために検診機関等で共有し適正に取扱いしますので、ご理解ご協力をお願いいたします。同意いただけない場合は令和6年度中にお申し出ください。

災害や気象警報等で住民健診を中止する場合：「みやづ情報メール」「宮津市公式LINE」で配信します。下の二次元コードからご登録ください。



みやづ情報メール



宮津市公式LINE

◎ 対象者は受診日に宮津市に住所を有し、下表に該当する方です。

項目	対象者 ※令和7年3月31日 現在の年齢	費用	内容	内容			
				①健康診査 がん検診	②胃がん 検診	③乳がん 検診	④子宮頸 がん 検診
特定健診	・40～74歳の 宮津市国民健康保険 に加入の方	無料	問診、身体計測、 尿検査、心電図、 診察、血圧測定、 血液検査（血糖、脂質、腎機能、肝機能、尿酸、貧血） 腹囲測定：特定健診対象者のみ実施 （眼底検査：医師が必要と判断した方のみ実施）				
健康診査	・後期高齢者医療保険 に加入の方 ・生活保護世帯の方						
がん 検 診	胃がん 検診	40歳以上	500円	空腹状態でバリウムと発泡剤を飲み、胃の内部の エックス線撮影を行います。 検診を受けていただけない方 ・・・医療機関での内視鏡検査をお勧めします *過去に胃や大腸など消化管の手術をされた方 *バリウム検査後、体調が悪くなられたことがある方 *日常的に強度の便秘がある方 *自力での体位変換が困難な方			
	大腸がん 検診	40歳以上	100円	便の中に血液が混じっていないかを調べます。 *事前に検便容器を送付しますので、「2日分」の便を 採取し、検診日にご持参ください。			
	子宮頸がん 検診 ※医療機関でも受診できます	20歳以上の女性 (2年に1回)	500円 *20歳の方は無料	子宮頸部（膣に近い部分）の視診・内診と細胞診の 検査を行います。			
	乳がん 検診 ※医療機関でも受診できます	40歳以上 の女性 (2年に1回)	500円 *40歳の方は無料	乳房のエックス線撮影（マンモグラフィ）の検査です。 検診を受けていただけない方 *乳房疾患や胸部外傷で治療中の方 *ペースメーカー装着中の方 *円背の方や7分程度の立位が困難な方 *豊胸術をされた方など			
	前立腺がん 検診	55歳以上 の男性	200円	血液検査により、主に前立腺がん・前立腺肥大症など の疾患があるときに血液中で高値に現れる物質 (PSA)を調べます。			
	肺がん 検診	40歳以上	無料	検診車による胸部エックス線撮影を行います。 *喀痰検査は、問診の結果、該当する方のみ行います。 (費用400円がかかります)			
	結核検診			肺がん検診と一緒に結核検診も行います。			
肝炎ウイルス 検診	40歳以上 ※過去に受けたこと がない方	200円	血液検査により、C型・B型肝炎ウイルスの感染の 有無を調べます。				

人間ドックを希望される方へ  
別紙「人間ドックのご案内」をご覧ください。  
ただし、国保年金係へお申込みください。  
住民健診との併用はできませんのでご注意ください。

健診日程	会場	内容			
		①健康診査 がん検診	②胃がん 検診	③乳がん 検診	④子宮頸 がん 検診
6月14日(金)	旧由良小学校体育館	●	●		
6月15日(土)	宮津市民体育館 ※	●	●	●	●
6月16日(日)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
6月17日(月)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
6月18日(火)	みやづ歴史の館 文化ホール	●			
6月20日(木)	栗田地区公民館	●	●	●	●
6月21日(金)	旧上宮津小学校体育館 ※	●	●		
6月28日(金)	日置地区公民館(午前中) ※	●	●		
7月3日(水)	府中地区公民館	●	●	●	●
7月9日(火)	養老地区公民館	●	●	●	●
7月12日(金)	吉津地区公民館	●	●		
7月23日(火)	みやづ歴史の館 文化ホール	●			
7月24日(水)	みやづ歴史の館 文化ホール	●			
7月25日(木)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●	●	●
7月26日(金)	みやづ歴史の館 文化ホール	●	●		

- ・①のがん検診とは、大腸がん検診・前立腺がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診のことです。
- ・②胃がん検診・③乳がん検診・④子宮頸がん検診は実施していない会場もありますのでご注意ください。
- ・災害や気象警報等により、中止したり日程・会場を変更する場合があります。ご了承ください。

※ 会場についての注意事項  
6月15日(土)は、宮津市民体育館となります。ご注意ください。  
6月21日(金)は、旧上宮津小学校体育館から旧上宮津小学校校舎に変更する場合があります。  
6月28日(金)は、午前中のみの実施となります。

### 会場への送迎車について

栗田、上宮津、日置、養老会場の健診日には、送迎車を運行します。  
また、吉津地区の方で婦人科検診の受診を希望する方は、6月17日(みやづ歴史の館文化ホール)での受診をご案内し、送迎車を運行します。  
詳細については、対象地区の方に送迎車案内兼申込書を同封しておりますのでご覧ください。

※子宮頸がん検診・乳がん検診の医療機関受診を希望される方は、ピンク色の別紙をご覧ください。  
※社会保険等加入のご本人様は市の特定健診を受けることができません。職場等の健診をご利用下さい。社会保険等の扶養家族の方の特定健診については別紙「社会保険等の扶養家族の方へ」をご覧ください。