

宮津市の 在宅医療と介護の資源マップ



医療と介護の連携で高齢者の在宅生活を支えます

誰もが住み慣れた地域や自宅で、いつまでも安心して暮らしたいと思っています。今後も高齢化が進み、さまざまなサポートを必要とする人が増えていくなかで、在宅療養の重要性はますます高まっています。

そこで、地域の実情や高齢者の希望に合わせて、医療分野や介護分野の連携をはじめとした地域ぐるみのネットワークづくりが進んでいます。

このマップで自分が暮らしている地域の在宅療養のためのサービスを知り、必要に応じて上手に活用していきましょう。

令和2年3月

宮 津 市

(宮津市地域ケア会議)

あなたの在宅生活を支える 『医療』 歯科

	歯科診療所名	電話/住所	診療時間
22	上中歯科医院	☎22-2649/島崎2039-48	月火木土 15:00~18:00
23	宇治川歯科医院養老診療所	☎28-0753/岩ヶ鼻33	月 14:30~18:30 木 9:00~12:30/15:30~19:00 土 9:00~12:30
24	金海歯科医院	☎22-4184/本町752	月~金 9:00~12:30/14:00~18:00 土 9:00~12:30
25	金下歯科医院	☎22-2215/新浜1952	月火水金 9:00~12:30/14:00~18:30 土 9:00~12:30/14:00~17:30
26	亀田歯科医院	☎22-7080/鶴賀2141	月~金 9:00~13:00/14:00~19:00 土 9:00~12:00
27	小西歯科医院 <往診対応可>	☎22-3000/宮村小字辻1270-3	月~金 9:00~12:00/14:00~18:30 土 9:00~12:00
28	向井歯科医院	☎25-1136/宮村1292-2	月火木金 8:30~12:00/14:00~18:30
29	坂根歯科立町診療所	☎46-3220/岩滝2250-9	月火木金 9:00~12:00/14:00~18:30 水土 9:00~12:00
30	まるめデンタルクリニック <往診対応可> ☎46-0245/男山291		火水金 9:00~13:00/14:00~18:30 木 9:00~13:00/14:00~18:00 土 8:00~13:00/14:00~16:00

※往診は京都府歯科医師会口腔サポートセンターを通して依頼してください。連絡先：0120-72-8020 (FAXのみ受付可) 専用申込書あり。

あなたの在宅生活を支える 『医療』 薬局

	薬局名	電話/ファクシミリ/住所	営業日 営業時間
31	フタバ調剤薬局 (麻) <在宅対応可> ☎22-5619/FAX22-5627/鶴賀2069-2		月火水金 9:00~19:00 木 9:00~18:00 土 9:00~14:00
32	フタバ調剤薬局京街道 (麻) <在宅対応可> ☎22-1112/FAX22-8887/京街道211		月火水金 9:00~18:00 木 9:00~17:00 土 9:00~14:00
33	みやぶスマイル薬局 (麻) <在宅対応可> ☎20-1230/FAX20-1231/惣417-6		月~金 9:00~18:30 土 9:00~12:30
34	みやぶスマイル薬局柳縄手店 (麻) <在宅対応可> ☎20-1240/FAX20-1241/柳縄手306		月火木金 8:30~18:30 水土 8:30~12:30
35	アピス薬局岩滝店 (麻) <在宅対応可> ☎46-0820/FAX46-4520/男山474-2		月~金 8:30~17:30 土日祝※
36	ゴダイ薬局岩滝店 (麻) <在宅対応可> ☎46-1755/FAX46-1756/男山142-1		月火木金 9:00~18:30 水土 9:00~13:00
37	フラワー薬局岩滝店 (麻) <在宅対応可> ☎46-0893/FAX46-0894/男山285		月~金 8:30~17:30 土日祝※
38	日本調剤与謝野町薬局 (麻) <在宅対応可> ☎46-9110/FAX46-9111/男山269-2		月~金 9:00~18:00 土日祝※
39	ヤマギシ薬局 ☎46-2018/FAX46-5800/岩滝1830		月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00

(麻)は麻薬小売業者免許取得 (詳細は各薬局へお問合せください。) ※35・37・38のいずれかは土日祝に輪番で営業しています。

訪問看護		かかりつけ医(主治医)の指示にもとづいて、看護師などが自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ、療養上の世話や診療の補助などを行います。
40	宮津訪問看護ステーション	☎20-2345/漁師1690-23
41	宮津武田病院訪問看護ステーション	☎22-2525/鶴賀2058-7
42	天の橋立訪問看護ステーション	☎46-5477/与謝野町岩滝2104-2
◇	訪問看護ステーションさくら *地図掲載なし	☎44-3987/与謝野町算所14-6



あなたの在宅生活を支える

『医療』 病院・診療所

	病院名 電話/住所	診療科目	診療時間
1	味見診療所 <往診要相談> ☎22-5120/吉原2596	内科・心療内科	月火木金 9:00~12:00/15:00~18:00 水土 9:00~12:00
2	今出クリニック <往診対応可> ☎22-2767/柳縄手325-6	内科・泌尿器科・皮膚科	月火木金 9:00~12:00/15:30~18:30 水土 9:00~12:00
3	岡所・泌尿器科医院 <往診対応可> ☎22-8511/惣387	泌尿器科・内科 ※透析あり	月水木金 9:00~12:00/15:00~17:00 火土 9:00~12:00
4	佐藤医院 ☎22-2212/京街道231	産婦人科	月~金 10:00~12:30/15:00~17:00 土 10:00~12:30
5	中川医院 <往診対応可> ☎22-7565/漁師1673-1	内科・外科・胃腸科 肛門科	月~金 9:00~12:00/15:00~18:00 土 9:00~12:00
6	中川内科・小児科クリニック ☎20-3838/鶴賀2074-21	内科・小児科	月火水金 8:55~12:00/15:55~18:30 木・土 8:55~12:00
7	中村眼科医院 ☎22-2049/魚屋907-1	眼科	火~金 9:00~12:00/15:00~17:30 土 9:00~12:00
8	浪江医院 <往診対応可> ☎22-7211/宮村1168-2	整形外科・皮膚科	月火木金 9:00~12:00/15:00~18:00 水土 9:00~12:00
9	西原医院 <往診対応可> ☎22-4970/京街道227-2	外科・胃腸科・内科 整形外科・肛門科	月水土日 9:00~11:00 往診:月水土 14:00~17:00 火 9:00~11:00/14:00~17:00
10	日置診療所 <往診対応可> ☎27-1006/日置1238-4	内科・小児科 アレルギー科	火・木 15:30~17:00
11	府中診療所 <往診対応可> ☎27-2577/江尻245-1	内科・小児科 アレルギー科	月~金 9:00~12:00
12	宮地医院 <往診対応可> ☎22-0580/波路2355-1	整形外科・内科 リウマチ科・スポーツ整形	月火木金 8:30~12:00/15:00~18:00 水土 8:30~12:00
13	宮津市休日応急診療所 ☎46-6230/須津413-26	内科・小児科	日・祝【12/30~1/3】 9:00~12:00/14:00~17:00
14	宮津市由良診療所 <往診対応可> ☎26-9300/由良761-1	内科・外科・脳外科	月火水金 9:00~12:00/16:00~19:00 木・土 9:00~12:00
15	山根医院 <往診対応可> ☎20-1541/鶴賀2070-12	内科・消化器科	月火水金 9:00~12:00/16:00~18:00 木・土 9:00~12:00
16	養老診療所 <往診対応可> ☎28-0507/岩ヶ鼻33	内科	月~金 9:00~12:00
17	いとうクリニック <往診対応可> ☎46-3553/男山140-8	内科・外科・リハビリテー ション科・緩和ケア科	月水木金 9:00~12:00/15:00~18:00 水 9:00~12:00 土 9:00~13:00
18	大森内科診療所 ☎46-5632/弓木1528-2	内科	月~金 9:00~12:00/16:00~18:00 土 9:00~12:00
19	やまぞえこどもクリニック ☎46-3028/岩滝2030	小児科	月水金 8:45~11:30/15:45~18:30 火木土 8:45~11:30
20	京都府立医科大学附属 北部医療センター (与謝の海病院) ☎46-3371/男山481 (地域医療連携室) ☎46-6665	総合診療科・内科・外科 救急診療科他 ※透析あり	月~金 9:00~17:15 【外来受付】 初診・再診(予約のない方) 8:30~11:00 再診(予約のある方) 8:00~11:00
21	宮津武田病院 ☎22-2157/鶴賀2059-1 (地域連携室) ☎22-2221	内科・外科・泌尿器科 皮膚科 他 ※透析あり	月~金 9:00~12:00/14:00~17:00 土 9:00~12:00



岩滝



宮津市街





あなたの在宅生活を支える『相談窓口』

地域包括支援センター		高齢者の総合相談窓口です。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護や介護予防、医療、福祉などさまざまな面から支援します。
1	宮津市地域包括支援センター	☎45-1620／浜町3012
2	宮津北部地域包括支援センター	☎27-0233／江尻267-3
居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)		ケアマネジャーを配置している事業所で、ケアプランの作成、実際にサービスを行うサービス提供事業者などとの連絡や調整の窓口であり、介護保険の要介護認定の申請の代行も行います。
3	なぎさ苑居宅介護支援事業所	☎46-3260／須津2268-1
4	宮津市社会福祉協議会	☎22-1200／鶴賀2109-2
5	天橋園居宅介護支援事業所	☎22-7022／惣420-1
6	居宅介護支援事業所青嵐荘	☎45-1100／江尻267-3
7	夕凧の里居宅介護支援事業所	☎22-0277／波路2433
障害者相談支援事業所		宮津市、与謝野町、伊根町の区域の障害者とその家族の総合的な相談支援業務を行います。
8	障害者生活支援センター「かもめ」	☎20-2011／浜町3012
9	障害者生活支援センター「結」	☎22-3915／惣399



あなたの在宅生活を支える『介護』

訪問介護 (ホームヘルプサービス)		ホームヘルパーが自宅を訪問して、入浴・排泄・食事等の身体介護や、調理・洗濯等の生活援助を行います。
10	宮津市社会福祉協議会	☎22-4165／鶴賀2109-2
11	天橋訪問介護事業所	☎22-0558／惣420-1
12	ヘルパーステーション青嵐荘	☎27-1733／日置780
13	介護レスキュー宮津営業所【夜間対応型】	☎22-6611／万年1017
14	宮津与謝広域シルバー人材センター	☎25-1560／鶴賀2174-1
15	介護ステーション千鶴会	☎46-0030／与謝野町男山687-1
訪問入浴		介護職員と看護職員が専用の移動入浴車などで自宅を訪問します。寝たまま浴槽に運んでもらうことや体を洗ってもらうことができます。
16	宮津市社会福祉協議会	☎22-2090／鶴賀2109-2
◇	アサヒサンククリーン在宅介護センター舞鶴 *地図掲載なし	☎0773-77-8826／舞鶴市字浜小字浜2005
訪問リハビリテーション		医師の判断と指導のもとで、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などが自宅を訪問して、機能訓練など短期集中的なリハビリテーションを行います。
17	なぎさ苑訪問リハビリテーション事業所	☎46-1200／須津2268-1
通所介護 (デイサービス)		送迎つきの通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練などの支援、さらにレクリエーションなどのサービスを日帰りで受けられます。
18	天橋園通所介護事業所	☎22-7775／惣420
19	はまなす苑通所介護事業所	☎26-9026／由良1289-1
20	デイサービスセンター青嵐荘	☎27-1733／日置780
21	天橋の郷通所介護事業所	☎22-0068／獅子190-4
22	吉笑庵デイサービス宮津【地域密着型】	☎46-3800／須津525-1
23	オーチャード天橋立	☎45-1127／万年1060-1
24	ハウゼ天橋通所介護事業所【認知症対応型】	☎22-3030／惣421-1
25	グループデイひだまりの家【認知症対応型】	☎22-5977／波路652
26	デイサービスリハとも【地域密着型】	☎22-0202／宮村1200-1
27	天橋の郷通所介護事業所サテライトRe-style	☎45-1161／鶴賀2061-16

28	あるけるデイ・ユメライフ【地域密着型】	☎45-1488／与謝野町男山217-1-3
通所リハビリテーション（デイケア） 介護老人保健施設など送迎つきの通所リハビリテーション施設で食事・入浴などの日常生活上の支援や生活機能を向上させるためのリハビリテーションなどのサービスを日帰りで受けられます。		
29	介護老人保健施設リハ・ヴィラなぎさ苑	☎46-1200／須津2268-1
短期入所生活介護（ショートステイ） 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などに短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などのサービスが受けられます。介護をしている家族の身体的・精神的な休息や何日か家を空けなければならない用事（冠婚葬祭、出張など）のためにも利用することができます。		
30	短期入所老人ホーム青嵐荘	☎27-1733／日置780
31	天橋の郷短期入所生活介護事業所	☎22-0066／獅子190-4
32	特別養護老人ホーム夕凧の里	☎22-0428／波路2433
33	ユニット型指定介護老人福祉施設安寿の里	☎26-0333／由良751
短期入所療養介護（医療型ショートステイ） 介護老人保健施設などに短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などのサービスが受けられます。短期入所生活介護と同じショートステイの一種ですが、医療的な管理や処置が必要な方でも利用することができます。		
34	介護老人保健施設リハ・ヴィラなぎさ苑	☎46-1200／須津2268-1
小規模多機能型居宅介護 施設に通ってサービスを受けることを中心に、利用者の希望などに応じて短期の宿泊や訪問介護のサービスを組み合わせて利用できる多機能なサービスです。		
35	はごろも苑みやづの家	☎22-5565／鶴賀2130
福祉用具貸与・特定福祉用具販売 在宅で療養するために必要なベッドや車椅子などを借りることができます。また、入浴に必要なシャワーチェアや簡易トイレなどを購入することができます。		
36	チロル介護事業部ひまわり	☎22-2895／本町797
37	三笑堂宮津営業所	☎46-0003／須津2665-8
◇	株式会社ケアネット *地図掲載なし	☎43-1606／与謝野町算所100
◇	株式会社石坪 *地図掲載なし	☎0773-22-4780／福知山市篠尾新町2-88
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）		
38	特別養護老人ホーム青嵐荘	☎27-1733／日置780
39	特別養護老人ホーム天橋の郷	☎22-0066／獅子190-4
40	特別養護老人ホーム夕凧の里	☎22-0428／波路2433
41	特別養護老人ホーム安寿の里	☎26-0333／由良751
42	マ・ルート	☎20-1150／波路716-3
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）		
43	グループホーム天橋の家	☎20-3029／惣421-1
44	グループホームせいらん	☎27-0678／小松326-1
介護老人保健施設		
45	介護老人保健施設リハ・ヴィラなぎさ苑	☎46-1200／須津2268-1
ケアハウス		
46	ケアハウス青嵐荘	☎27-1733／日置780
特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム）		
47	オーチャード天橋立	☎45-1120／万年1060-1
養護老人ホーム		
48	養護老人ホーム青嵐荘	☎27-0155／国分200

その他の資源 ※地図の掲載はありません。

配食事業所名等	電話	配達時間帯	定休日	配達エリア等
じょうけ	☎22-1167	昼・夕食	特になし	宮津町内、西は文珠、東は栗田トンネル手前まで ※詳細はお問合せください。
箱	☎22-8432	昼・夕食	日	宮津町内、西は漁師町、東は栗田トンネル手前まで ※詳細はお問合せください。
配食（宮津市）	☎45-1620	夕食	週2回程度	地域により配達曜日が異なります。 ※事前調査が必要となるため利用開始までに時間を要します。
虹色ほのぼの便(天橋の郷配食) ☎22-0066		夕食	月～金	栗田・由良地域 ※デイサービス利用の方は月～金曜日は持ち帰りが可能。
虹色ほのぼの便(はまなす苑持帰弁当) ☎26-9026		夕食	※デイサービス利用の方は火、水、金曜日持ち帰り	
日清医療食品	☎0120-8149-39	ヤマト運輸にて配送		冷凍食品5食分を配送 ※塩分ケア、カロリーケア食等対応。
ワタミの宅食	☎0120-321-510	夕食	土日祝	月～金1日1食（冷蔵）を配達。 ※詳細はお問い合わせください。
伊根の里	☎32-1424	昼食	土日祝	養老地区の方 ※その他の橋北地区の方はご相談ください。

移送・介護タクシー事業所 電話/住所	備 考
宮津市社会福祉協議会 ☎22-2090 / 鶴賀2109-2	運行日：月～金曜日（祝日を除く） ※会員制のため年度会費2,000円が必要。 ※年度途中からの登録は月割りとなります。 ※料金は距離により異なりますので詳細はお問合せください。
ハート急便 ☎27-2470 / 江尻38-2	※料金等、詳細はお問合せください。
福祉タクシー スマイル ☎43-2301 / 与謝野町石川2292-2	営業時間 9:00～17:00 ※料金等、詳細はお問合せください。

家政婦・便利屋等 電話/住所	備 考
丹後看護婦家政婦紹介所 ☎22-7765 / 宮村1442	※料金等、詳細はお問合せください。
なんやかん屋 ☎080-6170-3725 魚屋954-5	※料金等、詳細はお問合せください。
宮津与謝広域シルバー人材センター ☎25-1560 / 鶴賀2174-1	※料金等、詳細はお問合せください。

訪問理・美容等 電話/住所	備 考
宮津市社会福祉協議会 ☎22-2090 / 鶴賀2109-2	事前申込書が必要となります。 1回の理容料(5,000円)のうち、サービス券(2,500円)が送付されます。 ※年4回以内