

令和6年度


# もぐもぐ・ごっくん教室のご案内

(離乳食教室)

生後5か月から6か月頃になると、離乳食が始まってきます。この教室では、離乳食とは何か？始める時期や進め方は？手軽な離乳食づくりのコツは？といったことをお話します。同じくらいの赤ちゃんを持つお母さんたちとお話しながら、離乳食やこの時期の赤ちゃんの体について学んでみませんか？



\*日 時：

5月21日(火)	 10:00~12:00 (受付時間 9:45~10:00)	申込締切	5月14日(火)
6月18日(火)		//	6月11日(火)
7月23日(火)		//	7月16日(火)
9月10日(火)		//	9月3日(火)
10月8日(火)		//	10月1日(火)
11月19日(火)		//	11月12日(火)
1月21日(火)		//	1月14日(火)
3月18日(火)		//	3月11日(火)

\*場 所：宮津市福祉・教育総合プラザ（ミップル4階）クッキングルーム  
★昼の部屋で実施しますので、お気軽にご参加ください！（赤ちゃん用の布団あり）

\*内 容：離乳食の進め方についての話、調理実習（管理栄養士）  
赤ちゃんの発達や育児についての話（保健師）

\*対 象：生後4か月～8か月の乳児とその保護者（保護者のみの参加も可能です。）

\*定 員：各回4組（先着順）※初めて参加する方を優先します。

\*持ち物：・母子健康手帳、赤ちゃんに必要と思われるもの  
・エプロン、三角巾、手ふきタオル（調理実習がある場合）

\*申込方法：申込締切日までに健康増進係(0772-45-1624)へお申込みください。

◎災害や気象警報等により、中止する場合があります。