

もぐもぐだより



たくさんの願いが詰まった！おせち料理

お正月といえばおせち料理ですが、皆さんのお家ではどんなものを食べましたか？伝統的なおせち料理は、「重箱（お重）」に詰められますが、これには“めでたさを重ねる”という意味があります。また詰められる料理には色々な言われや願いを込めて、縁起のよいと言われる食材が使われています。給食にもおせち料理を入れているので、お正月に食べたものと合わせて思い出しながらその意味を考えてみてください。











おせち料理のいわれ

線で結ぼう！

たべもの

- だて巻き  .
- さといも  .
- エビ  .
- くりきんとん  .
- 黒豆  .
- 煮しめ  .
- れんこん  .
- くわい  .
- 田作り  .
- こぶ巻き  .

いわれ・願い

- ・長生きする 
- ・豊作
 (お米や野菜などがたくさん収穫できること) 
- ・祝う・えらくなる 
- ・先を見通す
 (これから起きることを前もって考えられること) 
- ・頭がよくなる 
- ・子だくさん 
- ・まじめに働く 
- ・財産が増える 
- ・家族仲良く 
- ・出世する 

こたえ

だて巻き—頭がよくなる [巻物(書物)をイメージしている/卵を使っているので子だくさんの願いも] さといも—子だくさん [親いもからたくさん子いもがつくため] エビ—長生きする [腰の曲がった形をお年寄りに例えている] くりきんとん—財産が増える [漢字では「金団」と書いて財宝を表す] 黒豆—まじめに働く [ま(じ)めに働く] 煮しめ—家族仲良く [いろいろな野菜をいっしょに煮ることから家族仲良く暮らせることを願って] れんこん—先を見通す [穴が空いているから] くわい—出世する [大きな芽が出ることから] 田作り—豊作 [干した魚を畑の肥料に使っていたことから] こぶ巻き—祝う・えらくなる [コンブは「よろこぶ」というお祝いの意味/巻物の形からえらくなってほしいという意味も]