

もぐもぐだより

宮津市学校給食委員会
献立作成部会
令和4年7月4日
No.5

しよか なつ しゅん みやづ 初夏から夏が旬！宮津のトビウオ！

くんだぎょせいさんくみあい きょうとふりつかいようこうとうがっこう きょうりよく じもと つか きゅうしょく
栗田漁業生産組合さんと京都府立海洋高等学校さんの協力のもと、地元のトビウオを使った給食を
ていぎよう とりくみ くんだぎょせいさんくみあい こ じもと おい さかな た
提供しました。この取組は栗田漁業生産組合さんの「子どもたちにもっと地元の美味しい魚を食べてほし
い」というおもねんじょうつづ こんねんど かいおこな よてい だい かいめ がつ にち かいよう
思いから10年以上続いていて、今年度も3回行う予定です。第1回目(6月23日)は、海洋
こうこうせい み つか どうふ あ つく
高校生がさばいたトビウオのすり身を使って「トビウオと豆腐のふわふわ揚げ」を作りました。

かいようこうこうせい
海洋高校生



ちょうりいん
調理員さん



おいしく食べてほしいという思いがたくさんつまっています！



あつなか、みなさんのために一つひとつ
ていねいに丸めてくれました。

おんどをはか 85℃以上あることを確認し、形
が崩れていないか見ながら食缶に入れます。

かいようこうこうせい 海洋高校生からのメッセージ！

こうこうせい いっしょうけんめい しゅん さかな えいようまんてん なつ ちか あつ しき
高校生が一生懸命さばいた旬の魚なので栄養も満点です！夏が近づき暑い時期になりますが、
おいしく食べて暑い夏も乗り切りましょう！

