

# もぐもぐだより

宮津市学校給食委員会  
献立作成部会  
令和4年10月26日  
No.8

## どくしょしゅうかん 読書週間がやってきました！

10月27日～11月9日は読書週間です！ 終戦後の1947年、戦争の

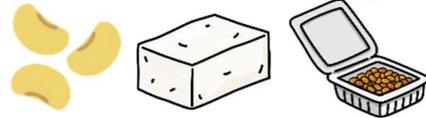
傷痕が残っている中、「読書の力で、平和な文化国家を作ろう」という決意

のもと始まりました。そこで、給食でもその本にちなんだメニューを出し

ます。楽しく本を読みながら、給食も味わいましょう！



### ほん 本の紹介



### 「すがたをかえる大豆」

著者：国分牧衛

あれもこれも「大豆」からできているんだ！

#### 10月27日のメニュー



(光村図書)

小学校3年生の国語で学習する「すがたをかえる大豆」。

大豆はどんな食品に変身しているのでしょうか？



すがたをかえる食べもの

①大豆がへんしん！

監修：香西 みどり  
(学研プラス)

このような大豆についての本にも  
っています♪

## 「ハロウィーンってなあに？」

著：クリステル・デモワノ 訳：中島さおり (主婦の友社)

「おかし くれなきゃ いたずら するぞ！」ハロウィーンの始まりです。



#### 10月31日のメニュー

### 「エミリの小さな包丁」

著者：森沢明夫 (KADOKAWA)

傷ついた心を癒やしてくれたのは、

おいしいごはんとおじいちゃんだった。

都会で辛い目にあった主人公エミリ。おじいちゃんの所で一時を過ごす穏やかな日常と美味しいごはんが描かれた心あたたまる一冊です。

今回は、おじいちゃんの漁師飯「サワラのマーレード焼き」を給食で作ります。

#### 11月1日のメニュー





# ほん しょうかい 本の紹介



## 「おひょうりであそぼ」 作:クックパッド

おやこいっしょに、子どもも食べられるマーボ豆腐に挑戦!

11月2日のメニュー



豆腐を包丁で切って、小ねぎをハサミで切って…。休日お料理を遊びにかえて楽しんじゃおう! ぜひ挑戦してみよう!



マーボ豆腐の作り方も公開されています。

※ネット上でのみ公開されています。

## 「東京すみっこごはん」 作:成田名璃子 (光文社)



11月4日・8日のメニュー

「共同台所すみっこごはん」とは?



「すみっこごはん」というお店でもなく、家庭でもない、ちょっと不思議な場所。そこに集まる人のじんわり温かい元気のもらえる小説です。

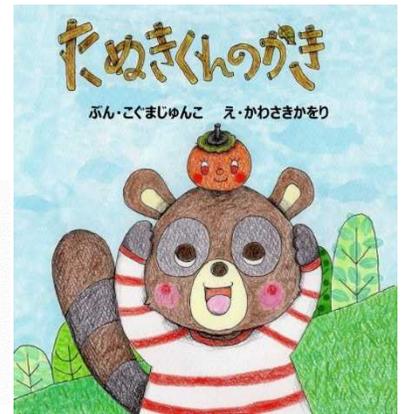
## 「たぬきくんのかき」 作:こぐまじゅんこ 絵:かわさきかをり



かき柿がコロコロ転がって、どこまで行くのでしょうか!?

11月7日のメニュー

たぬきくんが柿をきつねくんのところに届けに行くことにしました。ところが、行く途中で石につまずいて、すってんころりん。柿は、コロコロ…。ステキなお話です♡ 絵本の内容が Web 上で公開されているので、二次元コードもお知らせします。



## 「ハンバーグハンバーグ」 ※ネット上でのみ公開されています。

作:武田美穂 (ほるぷ出版)

主人公はなんと「ハンバーグ」!



11月9日のメニュー



「こまかく こまかく トントントン」、「ちぎって ちぎって」、「わしわし わしわし」、「ジューシー」…これが、なんとも美味しそう! ハンバーグができるまでをおいしそうなイラストとリズムカルな文章で描いた絵本です。

他にも「食べ物」が出てくる絵本や小説はたくさんあります! その視点で本を探してみるのも、おもしろいです。読んだ本を友達と交流して、読書の世界を広げましょう!

